

Especial Reservas
até 31 Outubro'25

Desconto

200€/pessoa**

Grande Viagem CHINA & TIBETE

Pequim * Lhasa * Gyantse * Shigatse * Shanghai

25 Abril a 8 de Maio 2026



Junte-se a nós nesta maravilhosa viagem pela China e Tibete, incluindo visita à capital

da China - **Pequim**, o centro comercial mais importante da China - **Xangai** e as três maiores cidades antigas do **Tibete: Lhasa, Gyantse e Shigatse**. Durante esta viagem teremos uma visão geral da religião, dos tesouros culturais e das paisagens oníricas do Tibete, numa viagem emergente.

Os destaques deste passeio serão o tesouro arquitectónico tibetano, o Palácio Potala, Jokhang e Sera, o Lago Santo Yamdrok e o Glaciar Karola, bem como o Mosteiro Tashilumpo, que armazena a maior estátua de Buda de cobre do mundo.

Nesta viagem visitaremos ainda o **Chengdu Research Base of Giant Panda Breeding**, um centro de conservação sem fins lucrativos, onde os visitantes podem ver **pandas-gigantes, pandas vermelhos** e outros animais ameaçados de extinção, no seu habitat natural, onde uma grande equipa de voluntários se une para criar as melhores condições possíveis de saúde e bem-estar a estes tão simpáticos animais.

Itinerário:

1º Dia – 25 Abril (Sáb.) – LISBOA / DUBAI

Comparência no aeroporto de Lisboa cerca de 3 horas antes da partida, assistência nas formalidades de embarque pelo/a **guia OASIS que vos acompanhará toda a viagem** e partida às 14h15 em **voo Emirates Airlines** com destino a Pequim (escala no Dubai das 00h50 às 03h50). Noite e refeições a bordo.

2º Dia – 26 Abril (Dom.) – DUBAI / PEQUIM

Chegada ao aeroporto de Pequim pelas 15h25 (hora local). Assistência e transporte para o **Hotel SunWorld Beijing Wangfujing 4***. Distribuição dos quartos e restante tarde livre para repouso da viagem, ou primeiros passeios a pé pela zona envolvente do hotel para primeiro contacto com a cidade. **Jantar** e alojamento.

3º Dia – 27 Abril (Seg.) – PEQUIM – Grande Muralha da China

Pequeno-almoço seguido de visita à **Grande Muralha da China** na zona de Mutianyu, uma zona muito bem preservada deste imenso monumento, construída em 1368. Classificada como **Património Mundial da Humanidade pela UNESCO** em 1987, a Grande Muralha da China é um dos maiores monumentos do mundo, atravessando o Norte da China de Este a Oeste.

Antes do almoço, visita a uma Fábrica de Artigos de Jade. No regresso ao centro de Pequim, visita exterior ao gigantesco Estádio Olímpico de Pequim, conhecido como o “Ninho das Aves”, onde se realizaram os Jogos Olímpicos de 2008. **Almoço** em restaurante local, durante as visitas.

À noite, saída para **Jantar do Imperador na Mansão da Família Bai**. Regresso ao hotel e alojamento.



4º Dia – 28 Abril (Ter.) – PEQUIM

—Seleções—

Pequeno-almoço no hotel. Saída para **visita de dia inteiro à cidade de Pequim**, incluindo a **Praça de Tianamen** e a **Cidade Proibida (Património da Humanidade pela UNESCO)**, nome que advém do facto de ter estado interdita ao povo durante 500 anos. Esta antiga residência das dinastias Ming e Qing é hoje o maior e mais bem conservado conjunto de antigos edifícios e construções de palácios em madeira do mundo e também o mais importante complexo cultural e artístico da China. Visitaremos também o **Templo do Céu**, complexo de templos taoistas de 1420, que é o maior do seu género em toda a China, classificado como **Património da Humanidade pela UNESCO** desde 1998. Para além do interesse do próprio templo, é igualmente interessante o percurso que realizaremos ao longo do parque, onde alguns locais se reúnem habitualmente para passar os seus tempos livres. **Almoço** durante as visitas. No final do dia, **jantar** em restaurante local para provar o delicioso e afamado **“Pato à Pequim”**. Regresso ao hotel e alojamento.

5º Dia – 29 Abril (Qua.) – PEQUIM / LHASA

Pequeno-almoço tipo “breakfast-box”. Em hora a determinar, transporte para o aeroporto. Partida de avião para Lhasa, a Capital do Tibete. Horário previsto, sujeito a alteração – 07h45/12h10. Assistência à chegada e transporte para o hotel. **Almoço**. Tempo livre durante a tarde para pequenos passeios a pé e adaptação à altitude. A cidade de **Lhasa**, centro religioso, cultural e económico do Tibete, encontra-se situada num vale a 3.881 metros de altitude e é rodeada por uma cadeia de montanhas com uma altitude média de 5.249 metros. A cidade consiste em duas partes distintas. A Parte Velha onde se encontram os principais monumentos tibetanos nomeadamente o Templo Jokhang - o local mais sagrado do Tibete - e a Parte Nova, construída nos últimos 30 anos, onde se encontram as principais lojas e departamentos oficiais. É o centro da vida social e económica da comunidade chinesa. **Jantar** em restaurante local. Alojamento no **Hotel Atour Potala Palace 4***.

6º Dia – 30 Abril (Qui.) - LHASA

Pequeno-almoço. Durante o dia, visita a alguns dos principais monumentos e locais de interesse turístico e histórico da capital tibetana, destacando-se, entre outros, o **Palácio Potala**, originariamente mandado construir em 641, para celebrar o casamento do Rei Songsten Gampo, fundador do Império Tibetano, com a princesa chinesa Wenchenh da Dinastia Tang e, posteriormente, reconstruído, no séc. XVII nas escarpas da Montanha Vermelha dominando toda a cidade de Lhasa. Está, hoje, transformado em Museu. É considerado como umas das maravilhas da arquitectura mundial e foi o centro do poder político e religioso dos Dalai Lama. **Almoço** e continuação para visita ao **Templo Jokhang**, cuja parte mais antiga data do séc. VII e está impregnado de lendas e histórias sobre os mais importantes acontecimentos históricos e religiosos. É o verdadeiro Centro Espiritual do Tibete onde se realizam muitas cerimónias budistas e local de atracção de milhares de peregrinos vindos de todos os cantos da nação.



6º Dia – 30 Abril (Qui.) – LHASA (cont.)

—Seleções—

Visita ainda ao **Bazar da Rua Barkhor** - um circuito octogonal de peregrinação em volta do Templo de Jokhang com as suas famosas Rodas da Oração. Está rodeado de lojas e bancadas de vendedores onde se encontra uma das maiores variedades de produtos artesanais tibetanos. **Jantar** e alojamento no hotel.

7º Dia – 01 Maio (Sex.) – LHASA

Pequeno-almoço no hotel e saída para visita a **Norbulingka**, também conhecido como o **Palácio de Verão de Lhasa**. É um complexo conjunto de palácios, pavilhões, zoo e jardins que, desde os meados do séc. XVIII, serviu de Residência de Verão dos “Dalai Lama”; **Mosteiro De Sera** construído no séc. XV no sopé dos Montes Tatipu na periferia de Lhasa, uma zona tranquila de bela panorâmica. Rivalizou, grandemente, com Drepong pelos seus ensinamentos do Budismo Tântrico e pelo seu exército de monges guerreiros. Chegou a albergar cerca de 7.000 monges mas hoje apenas aqui se encontram cerca de 300. Regresso ao hotel e restante tarde livre. **Almoço** em restaurante local durante as visitas. Regresso ao hotel. **Jantar**. Alojamento.

8º Dia – 02 Maio (Sáb.) – LHASA / GYANTSE / SHIGATSE

Pequeno-almoço no hotel. Saída em autocarro, num percurso de cerca de 6 horas até Gyantse ao longo do fabuloso **Lago Yamdrong Yuntso** admirando a paisagem tibetana, com o famoso **Glaciar Karola** em pano de fundo. O Lago Yamdrong é considerado um dos mais sagrados do Tibete, em forma de leque e que, segundo a tradição local, se trata da personificação da Deusa Dorje Gegkyi Tso, da Mitologia Tibetana. **Almoço** em restaurante local. Visita do **Mosteiro de Palkhor**. Construído no séc. XV, é a mais impressionante estupa tibetana, considerada uma obra prima mundial da Arte Newari, onde convivem harmoniosamente monges das 3 principais escolas budistas tibetanas, Sakyapa, Kadampa e Gelugpa. **Gyantse** é a terceira mais importante cidade do Tibete situada no Vale de Nyangchu, a uma altitude de 3.800 metros e a cerca de 250 km ao Sul de Lhasa. Foi um importante centro do Tibete ligado ao mundo exterior, especialmente durante os séc. XV e XVI, pelo seu rico comércio de lãs. Continuação para Shigatse. **Jantar** e alojamento no **Hotel Hilton Shigatse 4***.

9º Dia – 03 Maio (Dom.) – SHIGATSE / LHASA

Pequeno-almoço no hotel e saída para visita ao **Mosteiro Tashihunpo**, - o mosteiro dos montes da Glória - fundado nos meados do séc. XV pelos lamas da Escola de Gelug. É o maior Mosteiro Tibetano da Escola Gelugpa, a Escola dos chamados “Chapéus Amarelos”. É de salientar as suas pinturas murais e a estátua de Buda, em bronze, com 26 metros de altura. O Mosteiro chegou a albergar 4.000 monges divididos pelos vários colégios de estudos tântricos. Resto do tempo livre permitindo um passeio pelo célebre mercado da cidade, que se distingue pelo seu colorido e pela profusão de artigos de artesanato tibetanos e sentir a vivência das gentes locais. **Almoço** em restaurante local. Regresso a Lhasa (+/- 6 horas). **Jantar**. Alojamento no **Hotel Atour Potala Palace 4***.



10º Dia – 04 Maio (Seg.) – LHASA / CHENGDU

Pequeno-almoço. Transporte para o aeroporto e partida em voo com destino a **Chengdu**, capital da província de Sichuan, no sudoeste da China. Horário previsto, sujeito a alteração 10h35/12h45. A história de Chengdu remonta, no mínimo, ao séc. IV a.C., quando a cidade era a capital do Reino de Shu. Os artefactos dessa dinastia são o foco do Museu de Jinsha. A cidade também abriga o Chengdu Research Base of Giant Panda Breeding, um centro de conservação onde os visitantes podem ver pandas-gigantes ameaçados de extinção, pandas vermelhos e outros animais no seu habitat natural.

Passeio pelos principais pontos turísticos da cidade: a típica rua de **Kuanzhai**, **Chunxi Road** e **Taikoo Li**, um complexo artístico bem no centro da cidade, onde o antigo e o moderno se encontram, aqui podemos encontrar arte de rua, deliciosas iguarias bem ao estilo de Chengdu, assim como os famosos “limpadores de ouvidos”.

Almoço em restaurante local durante as visitas. Alojamento no **Hotel Jinjiang Metroplo Chengdu Tai Koo Li 4***.

Saída para **jantar** em restaurante local, seguido de um **espectáculo de Ópera de Sichuan**, para apreciar a antiga arte dramática chinesa, um desempenho habilidoso e divertido para observar a magia dos mestres que aparentemente mudam de rosto e expressões num piscar de olhos.

11º Dia – 05 Maio (Ter.) – CHENGDU / SHANGHAI

Após o pequeno-almoço, saída para visitar o **Chengdu Research Base of Giant Panda Breeding**, uma reserva florestal, destinada à criação, conservação, reabilitação e reprodução dos famosos **ursos pandas gigantes** da China. **Almoço** em estilo “lunch-box”. Transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida com destino a Shanghai. Horário previsto, sujeito alteração 16H45/19h30. **Jantar** em restaurante local. Alojamento no **Hotel Holiday Inn Shanghai Jing'an 4***.

12º Dia – 06 Maio (Qua.) - SHANGHAI

Depois do pequeno-almoço, início da **visita de dia inteiro** a uma das mais populosas cidades do Mundo com mais de 24 milhões de habitantes. Shanghai tornou-se uma das mais importantes cidades da Costa Oriental da China, devido ao seu grande desenvolvimento, nos últimos anos, como um dos mais famosos centros mundiais, nos aspectos cultural, financeiro e político, atraindo turistas e comerciantes de todo o mundo. É de salientar, entre outras, as visitas ao **Jardim do Mandarin (Yu-Yuan)** - um dos mais belos exemplares de jardins clássicos chineses, do Sul da China, com os seus belos lagos, pavilhões e quiosques mandados erguer, há mais de 400 anos, durante as Dinastias dos Imperadores Ming e Qing; passeio pela célebre zona de **Bund**, nas margens do rio Huangpu, onde se podem admirar as reminiscências da Época Colonial Europeia, com os seus belos edifícios nos estilos gótico, barroco, romano e renascentista; e pela famosa **Nanjing Road**, uma rua só para peões, com mais de 5 km de extensão. É uma das maiores zonas mundiais de compras, com muitas centenas de lojas, atraindo milhares de compradores de todo o mundo na busca das últimas novidades da moda.



12º Dia – 06 Maio (Qua.) - SHANGHAI (cont.)

Almoço em restaurante local durante as visitas. Regresso ao hotel e breve tempo livre. **Jantar** em restaurante local, seguido de **Espectáculo de Acrobacias Chinesa**. Alojamento no Hotel.

13º Dia – 07 Maio (Qui.) - SHANGHAI

Pequeno-almoço no hotel. Continuação da **visita de Shanghai**, incluindo o **almoço** em restaurante local. Visitaremos a **Cidade Antiga de Zhujiajiao**, **Templo do Buda de Jade**, cujo interesse não se limita apenas à bela estátua de Buda trazida da Birmânia por um monge budista, mas reside em todo o conjunto de pinturas, estátuas e escrituras que aqui encontramos nos diversos edifícios que compõem o templo, Nova Área de **Pudong** e ainda subida à **Torre Jin Mao**, um dos edifícios mais famosos de Shanghai que já foi o arranha-céu mais alto da cidade. O edifício mede 420,5 metros e a sua forma lembra a de um tronco de bambu. **Jantar** em restaurante local seguido de transporte para o aeroporto.

14º Dia – 08 Maio (Sex.) – SHANGHAI / DUBAI / LISBOA

Após as formalidades de embarque, saída às 00h05 em **voo Emirates Airlines** com destino a Lisboa (via Dubai). Noite e refeições a bordo. Escala no Dubai das 05h35 às 07h25. Chegada ao aeroporto de Lisboa pelas 12h35.

FIM DA VIAGEM





Especial Reservas até 31 Out. '25
Desconto 200€/pessoa**

OASIS
travel
—Seleções—

Preços por pessoa:	Valor Base	Taxas	Valor Total	Valor / mês*
Em quarto DUPLO	5.580€	80 €	5.660 €	472 €
Suplemento quarto INDIVIDUAL	1.040 €			87 €

* = 12 Mensalidades de 31 Out.'25 a 30 Set.'26, forma de pagamento válida para reservas até 31 Out. 2025

** = Desconto válido para pagamentos por cheque ou cartão de débito

Nota: Todas as viagens “Seleções Oasis” podem ser pagas no dobro do número de meses, que à data da sua inscrição, faltarem para o seu início, com a condição de 50% do valor total estar pago à data de partida, num mínimo de 6 mensalidades. Consulte-nos para informação detalhada.

Serviços incluídos:

- ✓ Passagem aérea Lisboa / Pequim + Shanghai / Lisboa em voos **Emirates Airlines** (via Dubai), em classe económica, com direito ao transporte de 1 peça de bagagem de porão até 30Kg por pessoa;
- ✓ Voos internos entre Pequim / Lhasa / Chengdu / Shanghai com direito ao transporte de 1 peça de bagagem de porão até 20Kg por pessoa;
- ✓ Taxas de segurança, aeroporto e combustível (80€ à data de 26/05/2025, valor a reconfirmar à data de emissão);
- ✓ Assistência e transporte dos aeroportos aos hotéis e vice-versa;
- ✓ Alojamento em **hotéis de 4*** (os mencionados ou similares), incluindo o **pequeno-almoço diário**;
- ✓ **Pensão Completa** (excepto nos horários que coincidam com voos), como mencionado no itinerário, no **total de 23 refeições**;
- ✓ **Espectáculo de Ópera em Sichuan**;
- ✓ **Espectáculo de Acrobacia Chinesa em Shanghai**;
- ✓ Subida de **teleférico** à Grande Muralha da China;
- ✓ **Guia OASIS durante toda a viagem de/até Lisboa**;
- ✓ Visitas e excursões em autocarro com ar condicionado de acordo com o itinerário, com guias locais em português ou espanhol;
- ✓ **Entradas** em todos os monumentos visitados no seu interior;
- ✓ **Seguro de viagem Especial Seleções OASIS MIP 60.000€** abrangendo os habituais **seguros de assistência, cancelamento e interrupção de viagem** (ver apólice);
- ✓ **Bolsa de viagem** contendo documentação e **livro de viagem OASIS** com informação sobre os locais a visitar;
- ✓ Taxas hoteleiras, de turismo, serviço e IVA, à taxa em vigor à data de 26/05/2025;
- ✓ **Gratificações** a guias locais e motoristas.
- ✓ **Obtenção de Visto de entrada no Tibete.**



Serviços não incluídos:

- Quaisquer serviços não mencionados na rubrica “Serviços Incluídos” e extras efectuados durante a estadia tais como telefonemas, minibar, lavandaria, bagageiros, bebidas durante as refeições; etc..

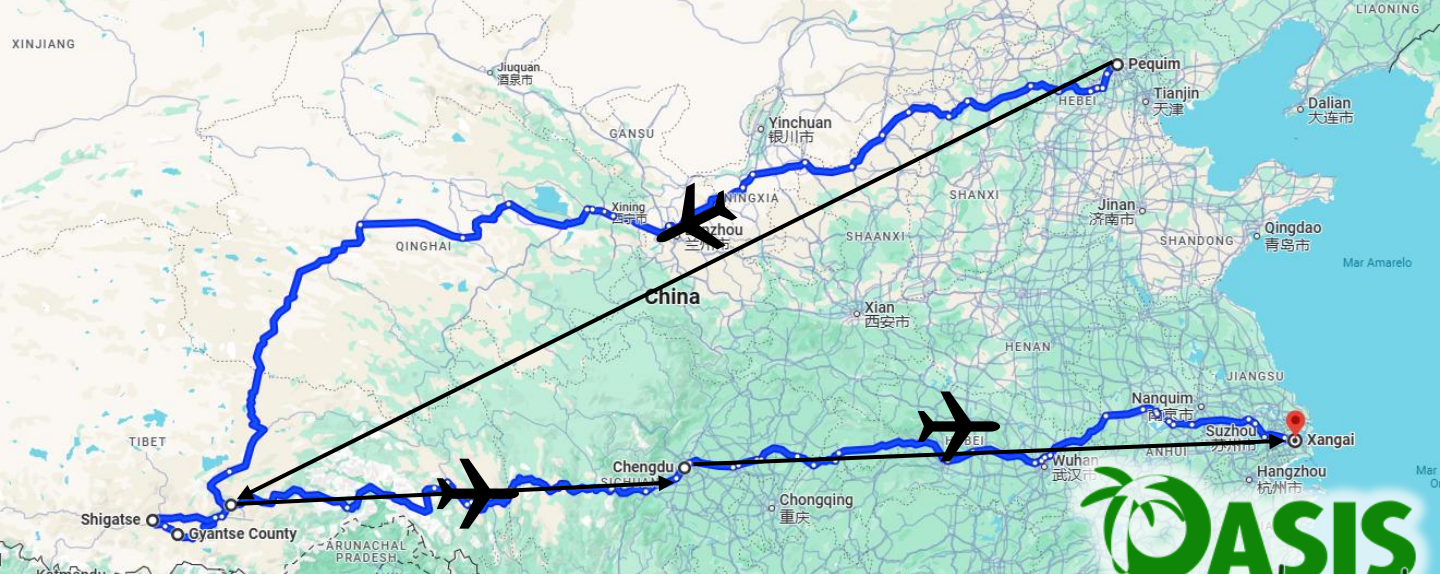
Documentos necessários (para cidadãos de nacionalidade portuguesa):

- Passaporte com um mínimo de validade de 6 meses após a data da viagem;
- Visto de entrada no Tibete (incluído no valor da viagem; para obtenção do visto será necessário entregar à OASIS, na data da reserva, todos os dados do passaporte e informações necessárias à obtenção do visto).

NOTAS: Lugares sujeitos a disponibilidade à data da reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais taxas adicionais. Os horários dos voos estão sujeitos a alteração por parte das companhias aéreas, tal como as visitas e os seus horários poderão ser ajustados em caso de necessidade e os hotéis substituídos por outros da mesma categoria. O seguro de viagem acima mencionado só estará activo após o/a passageiro/a entregar à OASIS a respectiva Ficha de Seguro devidamente preenchida e assinada. Preços válidos para **mínimo 15 participantes** e com base no câmbio do Banco Portugal à data de elaboração do programa (26/05/025: 1€ = 1,13010Usd).

Condições de pagamento: Para usufruir do pagamento em mensalidades, deverão ser entregues no acto de inscrição os cheques pré-datados correspondentes a todas as mensalidades. Caso não pretenda usufruir desta facilidade, os pagamentos deverão ser efectuados da seguinte forma: depósito mínimo de 25% à data da reserva + 50% do valor da viagem até 90 dias antes da partida + restante pagamento até 45 dias antes da partida. Às reservas e aos pagamentos que não observarem as condições acima mencionadas, reservamo-nos o direito de anular as correspondentes reservas, aplicando as condições de cancelamento abaixo mencionadas.

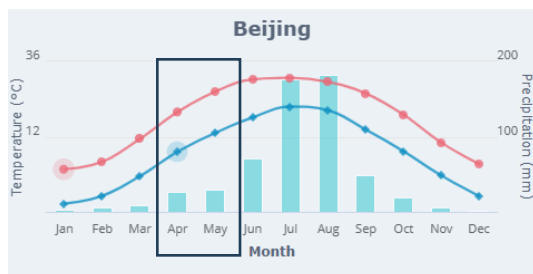
Condições de cancelamento: até 1 Janeiro 2026: 85€ por pessoa; de 2 Janeiro’26 a 2 Fevereiro’26: 25% do valor da viagem; de 3 a 23 Fevereiro’26: 50%; de 24 Fevereiro’26 a 23 Março’26: 75% do valor da viagem; a partir de 24 Março’26 ou não comparência à data de partida: 100% do valor da viagem. A estes valores serão acrescidos os custos de pagamento com cartão de crédito caso tenha sido essa a forma de pagamento. A participação nesta viagem pressupõe a aceitação das Condições Gerais mencionadas no verso da Ficha de Inscrição.



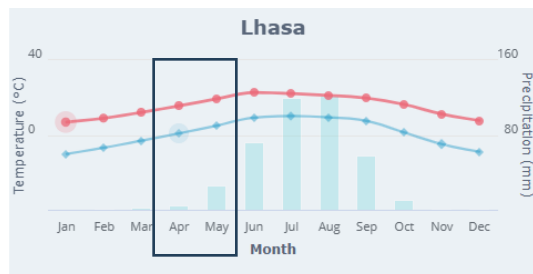
MÉDIAS de TEMPERATURAS e PLUVIOSIDADES

(Fonte: www.timeanddate.com)

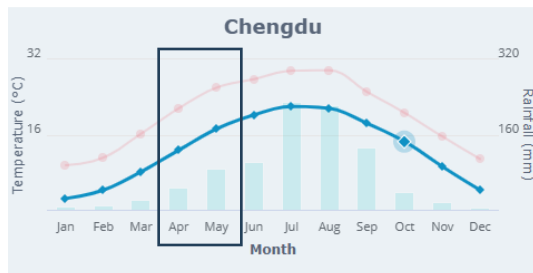
—Selecções—



Month	Mean Daily Minimum Temperature (°C)	Mean Daily Maximum Temperature (°C)	Mean Total Precipitation (mm)	Mean Number of Precipitation Days
Jan	-9.4	1.6	3.0	2.0
Feb	-6.9	4.0	6.0	3.0
Mar	-0.6	11.3	9.0	4.0
Apr	7.2	19.9	26.0	5.0
May	13.2	26.4	29.0	6.0
Jun	18.2	30.3	71.0	9.0
Jul	21.6	30.8	176.0	14.0
Aug	20.4	29.5	182.0	12.0
Sep	14.2	25.8	49.0	7.0
Oct	7.3	19.0	19.0	5.0
Nov	-0.4	10.1	6.0	3.0
Dec	-6.9	3.3	2.0	2.0



Month	Mean Daily Minimum Temperature (°C)	Mean Daily Maximum Temperature (°C)	Mean Total Precipitation (mm)	Mean Number of Precipitation Days
Jan	-10.1	6.9	0.5	0.2
Feb	-6.8	9.0	0.7	0.2
Mar	-3.0	12.1	2.0	0.5
Apr	0.9	15.6	5.2	1.3
May	5.0	19.3	26.6	5.3
Jun	9.3	22.7	72.3	9.6
Jul	10.1	22.1	119.4	14.8
Aug	9.4	21.1	122.6	15.3
Sep	7.5	19.7	58.3	10.0
Oct	1.3	16.3	10.2	2.3
Nov	-4.9	11.2	1.7	0.4
Dec	-9.0	7.7	1.0	0.2



Month	Mean Daily Minimum Temperature (°C)	Mean Daily Maximum Temperature (°C)	Mean Total Rainfall (mm)	Mean Number of Rain Days
Jan	2.4	9.5	7.0	7.0
Feb	4.2	11.1	10.0	8.0
Mar	8.1	16.2	21.0	11.0
Apr	12.7	21.6	47.0	13.0
May	17.2	26.0	87.0	15.0
Jun	20.2	27.8	103.0	16.0
Jul	22.0	29.6	231.0	17.0
Aug	21.6	29.7	224.0	16.0
Sep	18.4	25.1	132.0	17.0
Oct	14.5	20.6	39.0	14.0
Nov	9.2	15.6	17.0	8.0
Dec	4.2	10.8	5.0	6.0



Month	Mean Daily Minimum Temperature (°C)	Mean Daily Maximum Temperature (°C)	Mean Total Precipitation (mm)	Mean Number of Precipitation Days
Jan	0.5	7.7	39.0	9.0
Feb	1.5	8.6	59.0	10.0
Mar	5.1	12.7	81.0	13.0
Apr	10.6	18.6	102.0	13.0
May	15.7	23.5	115.0	13.0
Jun	20.3	27.2	152.0	14.0
Jul	24.8	31.6	128.0	12.0
Aug	24.7	31.5	133.0	10.0
Sep	20.5	27.2	156.0	12.0
Oct	14.7	22.3	61.0	9.0
Nov	8.6	16.7	51.0	8.0
Dec	2.4	10.6	35.0	7.0