



# GRANDE CIRCUITO GUATEMALA, HONDURAS & BELIZE

03 a 17 Março 2026 | 15 dias



— Seleções —

Antigo território dos maias, a **GUATEMALA** foi colonizada do séc. XVI ao XIX por espanhóis, tendo assim criado uma simbiose entre a cultura pré-colombiana e colonial que ainda hoje se reflecte nos hábitos e na monumentalidade do país. Também as belezas naturais da Guatemala têm atraído os seus visitantes: vulcões, cavernas, lagos e bosques surrendentes. Da cidade de Antigua, fundada há mais de 500 anos, ao belo lago Atitlán cercado por três vulcões; do colorido mercado de Chichicastenango repleto de artesanato local, condimentos, incenso e comidas tradicionais às Ilhas dos Pássaros e das Flores e ao Parque Nacional Tikal, onde se encontrava a maior das cidades da civilização Maia; este circuito faz-nos recuar no tempo, sempre envoltos numa verdejante paisagem.

Durante este circuito, visitaremos ainda as ruínas pré-colombianas de Copán, nas **HONDURAS**, consideradas as maiores ruínas arqueológicas do período clássico da civilização maia e por isso mesmo classificadas como Património Mundial da Humanidade pela UNESCO; bem como **BELIZE**, país vizinho muito atractivo onde se combina um vasto património arquitectónico (ruínas maias de Xunantunich que visitaremos) com uma rica vida animal na sua barreira de coral, **a maior barreira de recifes do hemisfério norte e a segunda maior do mundo**.



## ITINERÁRIO:

### 1º Dia – 03 Março (Ter.) – LISBOA / MADRID / GUATEMALA / ANTIGUA

Comparência no aeroporto duas horas antes do horário do voo. Formalidades de embarque e partida pelas 06h30 em voo Iberia com destino à cidade de Guatemala, via Madrid (escala em Madrid das 08h55 às 12h10). **Chegada às 17h05** (hora local) à cidade da Guatemala. Assistência e transporte para **Antigua** (48kms +/- 1h30). Distribuição dos quartos. **Jantar** e alojamento no **Hotel Las Farolas 4\***.



## 2º Dia – 04 Março (Qua.) - ANTIGUA

Após o pequeno-almoço no hotel, saída para **visita de Antigua**, antiga Capital do Reino da Guatemala, declarada **Património Cultural da Humanidade** pela UNESCO em 1979. **Visita do seu centro histórico**, passando pelos principais locais, nomeadamente a Praça Mayor, as Igrejas de La Merced e de São Francisco (exterior), a Catedral (sujeita a disponibilidade mediante horário das Missas), Mosteiro das Capuchinhas (exterior), o Palácio dos Capitães Gerais (exterior) e o Cabildo (Câmara Municipal – exterior). Visita de algumas povoações próximas da cidade de Antigua, nomeadamente **San Antonio de Aguas Calientes**, **Ciudad Vieja** y **San Felipe de Jesus**. **Almoço** durante as visitas.

Regresso a Antigua. **Jantar** e alojamento no hotel.

## 3º Dia – 05 Março (Qui.) - ANTIGUA / CHICHICASTENANGO / LAGO ATITLAN – Panajachel

Após o pequeno-almoço, saída para **Chichicastenango**, localizada a 1965 metros de altitude. Nesta colina rodeada de bosques de pinheiros realiza-se semanalmente (às Quintas e Domingos) um **mercado** que atrai multidões de locais e turistas. Os indígenas chegam para vender os seus produtos e comprar outros bens de consumo: verduras, flores, animais, plantas medicinais, máscaras tradicionais, têxteis e artesanato. O aroma das flores e das verduras misturam-se com o cheiro a incenso que os crentes locais oferecem a Deus dentro e fora do Templo. Teremos algum tempo livre para desfrutar livremente desta agradável vila, onde poderemos visitar a Igreja de S. Tiago, ou ainda o Cemitério de Chichicastenango, onde as cores cinzentas e escuras são substituídas por cores mais alegres, de forma a que a morte não seja encarada com tristeza, mas sim como forma de celebrar os que partem.

Seguiremos para **Panajachel**, nas margens do Lago Atitlán, localizado a 1.560 metros acima do nível do mar e cercado pelos seus 3 vulcões: Atitlán, Toliman e San Pedro, sem dúvida a atração natural mais conhecida da Guatemala. **Almoço** durante as visitas.

Chegada ao **Hotel Porta del Lago 4\***. Distribuição dos quartos. **Jantar** e alojamento.

## 4º Dia – 06 Março (Sex.) - PANAJACHEL / POVOAÇÕES NO LAGO DE ATITLAN / PANAJACHEL

Após o pequeno-almoço, saída até ao cais para embarque em lancha, onde faremos um passeio visitando **San Juan de La Laguna**. Visitaremos também a povoação indígena de **Santiago de Atitlán**, localizada entre os vulcões Tolimán e San Pedro, famosa pela veneração ao Santo de Maximón. Após este agradável passeio, passaremos no **mercado local** onde se pode comprar todo o tipo de vegetais e frutas. Simultaneamente passeando por esta povoação vamo-nos dando conta também do dia-a-dia dos locais. Seguiremos o passeio pelo Lago até **Santa Catarina Palopo**. **Almoço** durante as visitas. Durante a tarde, regresso a Panajachel.

**Jantar**. Alojamento no hotel.



## 5º Dia – 07 Março (Sáb.) – PANAJACHEL / TECPÁN-IXIMCHÉ / CIDADE DE GUATEMALA

Pequeno-almoço e saída para a cidade de Guatemala, visitando no percurso a primeira capital do reino da Guatemala, **Tecpán**, fundada em 1524, e a sua ancestral capital: **Kaqchikel Iximché**, hoje em dia um parque com grande riqueza arqueológica onde encontramos os vestígios e ruínas da antiga cidade. **Almoço**.

Continuação para a Cidade de Guatemala, capital do país.

Chegada e transporte para o **Hotel Wyndham Guatemala 4\***. **Jantar**. Alojamento no hotel.

## 6º Dia – 08 Março (Dom.) - GUATEMALA / COPÁN - Honduras

Dependendo do horário de saída do hotel, o pequeno-almoço poderá ser pic-nic box. Saída do hotel bem cedo com destino à fronteira das Honduras (percurso de aproximadamente 5h/ 6h - 241 km). Passagem pelos trâmites migratórios e continuação para o povoado de **Copán**. Chegada ao **Hotel Ancestral Copan 4\*** (quartos apenas disponíveis ao final da tarde). Saída para **visita do complexo arqueológico**, declarado **Património Mundial da Humanidade pela UNESCO**: Copán foi durante o período clássico uma das mais importantes cidades da civilização maia. Visita do “corpo principal” constituído por cinco grandes praças e pela acrópole, nas quais se destacam os maiores templos, as estelas, o jogo da “pelota”, a escada hieroglífica, o templo das inscrições, entre outros pontos de interesse. **Almoço** incluído. Após as visitas, transporte de regresso ao Hotel Ancestral Copan. Distribuição dos quartos. **Jantar** e alojamento no hotel.

## 7º Dia – 09 Março (Seg.) - COPÁN / QUIRIGUA / LIVINGSTONE

Pequeno-almoço no hotel e saída de regresso ao território Guatemalteco, com paragem em Quirigua, para visita ao **sítio arqueológico de Quirigua** declarado pela **UNESCO** como **Património Cultural da Humanidade** em 1981. Aqui se encontra o ponto de início de contagem do tempo e estudo do calendário Maia; a sua estela C faz referência ao início da actual era Maia, enquanto a estela E foi reconhecida como a mais alta da Mesoamérica. Continuaremos até ao cais onde tomaremos uma **lancha** que nos levará a **Livingston**, nas margens do Caribe e onde habita a população garifuna, negros expulsos das Antilhas Menores no séc. XVI, e que se estabeleceram na baía de Amatique mantendo a sua cultura e língua próprias. **Almoço** durante as visitas.

Chegada ao **Hotel Villa Caribe 4\***. **Jantar** e alojamento.



—Selecções—

#### 8º Dia – 10 Março (Ter.) - LIVINGSTONE / RIU DULCE / FLORES

Pequeno-almoço no hotel. Saída e **embarque em lancha** onde atravessaremos o **Rio Dulce**, área conhecida como o **“Caribe verde da Guatemala”**. Navegaremos cerca de 30 km até ao Golfete que é quase uma lagoa rodeada de ambientes selvagens. Passagem ao largo da *Isla de los Pájaros* e também do Castelo de San Filipe, fortaleza defensiva dos sécs. XVII-XVIII. **Almoço** durante as visitas. Continuação para **Flores** (percurso aproximadamente 3 horas - 191 km) Chegada ao **Hotel Casona del Lago 4\***. **Jantar** e alojamento.

#### 9º Dia – 11 Março (Qua.) - FLORES / PARQUE NACIONAL TIKAL / FLORES

Após o pequeno-almoço, saída para visita do **Parque Nacional de Tikal** (percurso de aproximadamente 1 hora – 63 km). No seu auge há cerca de 1500 anos, Tikal tinha uma população de cerca de 100.000 maias e era um dos mais importantes centros urbanos da sua época. O **Parque Nacional Tikal** foi declarado como **Património Cultural da Humanidade** pela UNESCO. Apreciaremos a Praça Central, a Acrópole Norte e alguns dos seus templos mais famosos como o Templo IV onde se consegue admirar o verde-esmeralda da selva, assim como a flora e fauna próprias do lugar. **Almoço pic-nic** dentro do Parque. Depois das visitas, regresso ao hotel em Flores. **Jantar** e alojamento no hotel.

**Nota:** para maior comodidade dos passageiros, as malas grandes (1 por pessoa) serão enviadas diretamente de Flores para o hotel na cidade de Guatemala (onde chegarão no 13º dia), devendo os passageiros levar consigo apenas um saco ou trolley para as 3 noites seguintes em Caye Caulker/Belize.

#### 10º Dia – 12 Março (Qui.) - FLORES / BELIZE – XUNANTUNICH / CAYE CAULKER

Pequeno-almoço no hotel. Saída de autocarro de Flores em direcção à fronteira com o Belize, Melchor de Mencos. Mudança de transporte e continuação até à clássica zona arqueológica maia de **Xunantunich**, localizada numa zona de floresta tropical, com uma bela vista panorâmica sobre o Rio Mopan, uma localização geográfica estratégica para o controle de todo o vale, onde viviam cerca de 200.000 pessoas no final do período clássico maia. Depois de atravessar o rio Mopán, subiremos à zona mais alta das ruínas para admirar a sua bela vista panorâmica e visitaremos os diversos espaços deste centro ceremonial: as três praças ceremoniais rodeadas de diversas ruínas envolventes. Após a visita, **almoço** e continuação da viagem, até à cidade do Belize. Daqui continuaremos de barco até Caye Caulker, num trajecto de cerca de 45m. Chegada e mudança para a lancha privativa do hotel, onde seguimos por cerca de 15m. Desembarque e chegada ao **Hotel Blue Zen 4\***. **Jantar** e alojamento.



### 11º Dia – 13 Março (Sex.) - BELIZE - PASSEIO DE BARCO

Após o pequeno-almoço, saída para um dia dedicado ao mar. Saída até ao cais, para embarque num agradável passeio de barco que nos leva até à **Reserva Marinha de Hol Chan**. Quem quiser, poderá aqui fazer snorkeling, visualizando a rica vida marinha do local: diversas espécies de peixes, belos corais, tartarugas, moreias, etc... ou mesmo mergulhar com os tubarões em Shark-Ray Alley. **Almoço** incluído (geralmente a bordo). Seguiremos pelo **canal norte de Caye Caulker** onde geralmente se podem avistar manatins, e onde quem quiser poderá fazer snorkel. No final deste dia dedicado ao mar, regresso ao hotel, **jantar** e alojamento.

### 12º Dia – 14 Março (Sáb.) - CAYE CAULKER

Pequeno-almoço no hotel. Dia inteiramente livre para usufruir do hotel, da sua pequena praia, das piscinas ou simplesmente da tranquilidade do local e do centro de Caye Caulker, onde podemos aceder de lancha. Este será um dia em que irá verdadeiramente sentir o ritmo tranquilo da vida belizena.

**Almoço e jantar** no hotel.

### 13º Dia – 15 Março (Dom.) – CAYE CAULKER / BELIZE / GUATEMALA

Dependendo do horário do voo da cidade do Belize para a cidade de Guatemala, o pequeno-almoço poderá ser pic-nic. Saída em lancha privativa do hotel até Caye Caulker, onde embarcaremos em nova lancha para a cidade do Belize. Transporte do cais de Belize até ao aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque e partida em voo com destino à Cidade de Guatemala. Chegada ao aeroporto de Guatemala. **Almoço** pic-nic ou almoço em restaurante local (dependendo do horário do voo).

Transporte para o **Hotel Wyndham Guatemala 4\***. Distribuição dos quartos. **Jantar** e alojamento.

### 14º Dia – 16 Março (Seg.) - CIDADE DE GUATEMALA / EL SALVADOR / MADRID

Pequeno-almoço no hotel. Saída para **visita panorâmica da Capital da Guatemala** incluindo o **Mercado Central de Artesanato**. A nova Guatemala da Assunção – “*La Nueva Guatemala de la Assunción*” foi fundada em 1776, logo depois do terramoto que destruiu Santiago de Los Caballeros de Guatemala (hoje Antiga Guatemala), quarta capital do Reino de Guatemala durante o período colonial. **Almoço** em restaurante local, seguido de transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e **partida às 18h30** com destino a Lisboa, via El Salvador e Madrid. Noite a bordo.

### 15º Dia – 17 Março (Ter.) - MADRID / LISBOA

Escala em Madrid das 14h20 às 17h40. Chegada ao aeroporto de Lisboa pelas 18h05.

**FIM DA VIAGEM**



Preços por pessoa:	Valor Base	Taxas	Valor Total	Valor/mês*
<b>Em quarto DUPLO</b>	5.323 €	437 €	5.760 €	<b>576 €</b>
<b>Suplemento quarto INDIVIDUAL</b>		1.024 €		<b>103 €</b>

\* = 10 Mensalidades de 31 Out.'25 a 31 Jul.'26, facilidades de pagamento válidas para **reservas até 31 Out.'25**

**Nota:** Todas as viagens “Seleções OASIS” podem ser pagas no dobro do número de meses, que à data da sua inscrição, faltarem para o seu início, com a condição de 50% do valor total estar pago à data de partida, num mínimo de 6 mensalidades. Consulte-nos para informação detalhada.

#### Serviços incluídos:

- ✓ Passagem aérea em voos Ibéria Lisboa / Madrid / Guatemala / Madrid (via El Salvador) / Lisboa, em classe económica, com direito ao transporte de 1 peça de bagagem de porão até 23kg por pessoa;
- ✓ Taxas de segurança, aeroporto e combustível: 361€ (valor a reconfirmar à data de emissão dos bilhetes);
- ✓ Passagem aérea Belize/ Cidade da Guatemala, com direito ao transporte de 1 peça de bagagem de porão até 20kg por pessoa;
- ✓ Taxas aeroporto do voo de saída de Belize;
- ✓ Taxa de entrada nas Honduras e no Belize;
- ✓ Assistência e transporte dos aeroportos aos hotéis e vice-versa;
- ✓ Estadia de **13 noites em Hotéis de 4\*** (os mencionados ou similares), incluindo o pequeno-almoço diário;
- ✓ **Pensão Completa**, no total de **26 refeições** conforme mencionado no programa (duas delas almoço pic-nic);
- ✓ **Visitas e entradas** de acordo com o itinerário, acompanhadas por guias locais em língua espanhola;
- ✓ **Passeio de lancha no Lago Atitlán**;
- ✓ **Percursos de lancha**: Puerto Barrios / Livingston + Livingston / Rio Dulce;
- ✓ **Passeio de barco em Caye Caulker**, no Belize;
- ✓ Taxas hoteleiras, de turismo, serviço e IVA, à taxa em vigor à data de elaboração do programa;
- ✓ **Seguro de viagem Especial Seleções OASIS MIP 60.000€** abrangendo os habituais **seguros de assistência, cancelamento e interrupção de viagem** (ver apólice);
- ✓ **Guia OASIS durante toda a viagem de/até Lisboa**;
- ✓ **Bolsa OASIS** com documentação e **livro de viagem** com informações detalhadas sobre a viagem e o destino;
- ✓ **Gratificações** a guias locais e motoristas.



← BELIZE | XUNANTUNICH →





### Serviços não incluídos:

Quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente programa, e extras efectuados durante a estadia, tais como bagageiros nos hotéis, bebidas às refeições, telefonemas, lavagem de roupa, etc.

### Documentos necessários (passageiros de nacionalidade portuguesa):

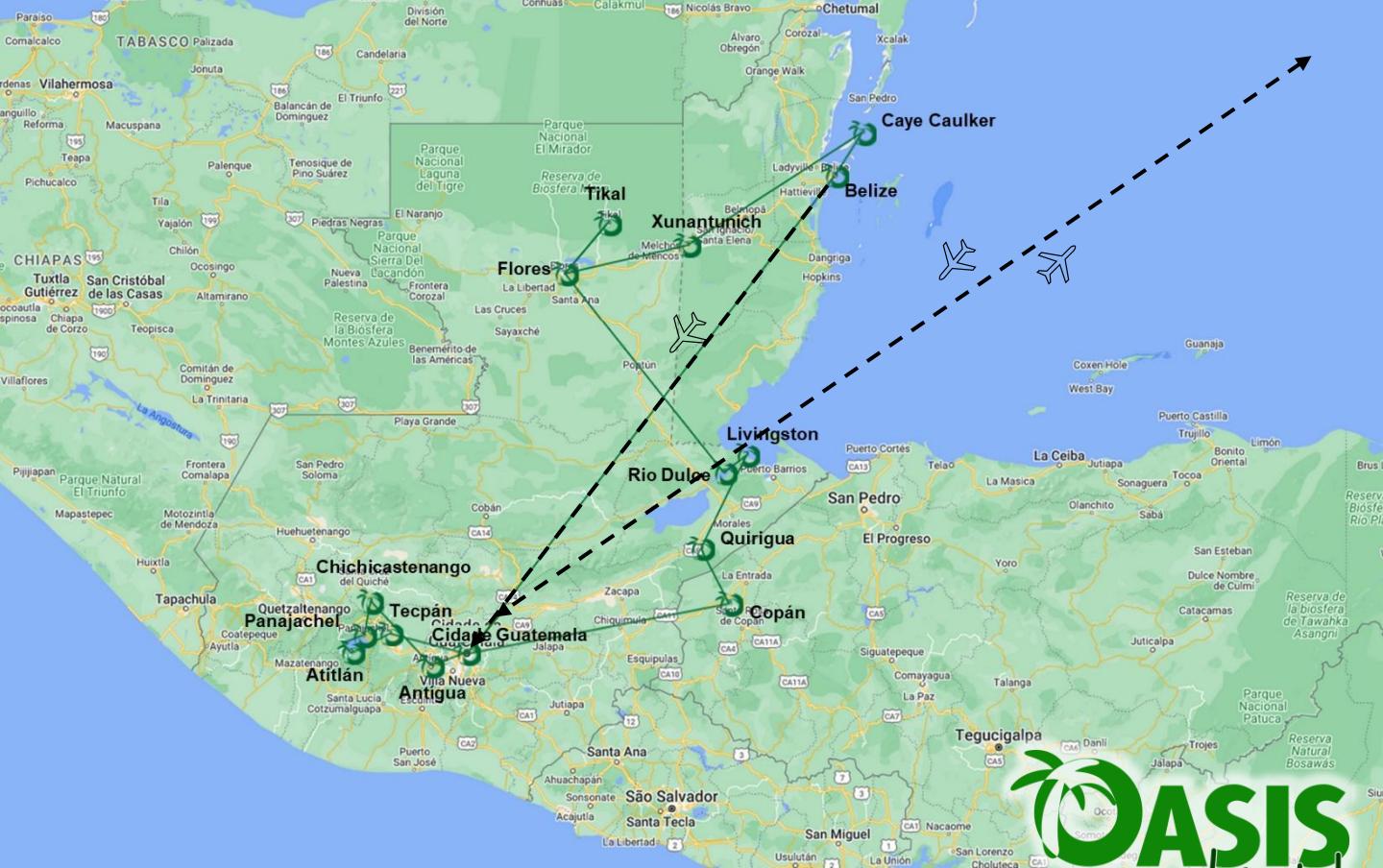
- ✓ Passaporte individual com validade mínima de 6 meses após a data da viagem.

**NOTAS:** Lugares sujeitos a disponibilidade à data da reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais taxas adicionais. Os horários dos voos estão sujeitos a alteração por parte das companhias aéreas, tal como as visitas e os seus horários poderão ser ajustados em caso de necessidade e os hotéis substituídos por outros da mesma categoria. O seguro de viagem acima mencionado só estará activo após o/a passageiro/a entregar à OASIS a respectiva Ficha de Seguro devidamente preenchida e assinada. Preços válidos para **mínimo 15 participantes** e com base no câmbio do Banco Portugal à data de elaboração do programa (1€ = 1,1718Usd).

**Condições de pagamento:** Para usufruir do pagamento em mensalidades, deverão ser entregues no acto de inscrição os cheques pré-datados correspondentes a todas as mensalidades. Caso não pretenda usufruir desta facilidade, os pagamentos deverão ser efectuados da seguinte forma: depósito mínimo de 25% à data da reserva + 50% do valor da viagem até 90 dias antes da partida + restante pagamento até 60 dias antes da partida. Às reservas e aos pagamentos que não observarem as condições acima mencionadas, reservamo-nos o direito de anular as correspondentes reservas, aplicando as condições de cancelamento abaixo mencionadas.

**Condições de cancelamento:** da data da reserva até 2 Novembro'25: 85€ por pessoa; de 3 Novembro'25 a 1 Dezembro'25: 25% do valor da viagem; de 2 Dezembro'25 a 1 Janeiro'26: 50% do valor da viagem; de 2 Janeiro'26 a 1 Fevereiro'26: 75% do valor da viagem; a partir de 2 Fevereiro'26 ou não comparência à data de partida: 100% do valor da viagem. A estes valores serão acrescidos os custos de pagamento com cartão de crédito caso tenha sido essa a forma de pagamento.

A participação nesta viagem pressupõe a aceitação das Condições Gerais mencionadas no verso da Ficha de Inscrição.

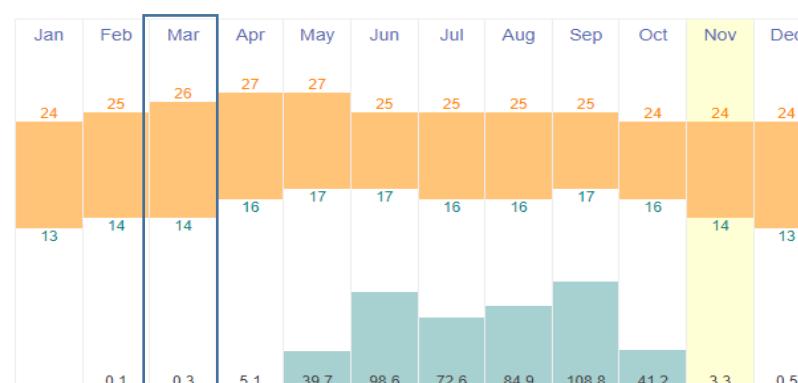


— Seleções —

### MÉDIAS de TEMPERATURAS e PLUVIOSIDADES

(Fontes: <https://pt.climate-data.org/> e [www.timeanddate.com](http://www.timeanddate.com))

#### ANTIGUA:



#### FLORES:

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Temperatura média (°C)	22.4	24.1	26.1	28.3	28.5	26.8	26.7	26.8	26	24.8	23.3	22.8
Temperatura mínima (°C)	19	19.8	20.9	22.6	23.9	23.7	23.3	23.4	23.2	22.2	20.4	19.6
Temperatura máxima (°C)	27	29.5	32.6	35.1	34.5	31.6	31.8	32	30.6	28.6	27.2	27
Chuva (mm)	36	17	25	38	100	217	150	190	242	180	89	50