

GRANDE CIRCUITO GUATEMALA, HONDURAS & BELIZE

03 a 17 Março 2026 | 15 dias



Antigo território dos maias, a **GUATEMALA** foi colonizada do séc. XVI ao XIX por espanhóis, tendo assim criado uma simbiose entre a cultura pré-colombiana e colonial que ainda hoje se reflecte nos hábitos e na monumentalidade do país. Também as belezas naturais da Guatemala têm atraído os seus visitantes: vulcões, cavernas, lagos e bosques surpreendentes. Da cidade de Antigua, fundada há mais de 500 anos, ao belo lago Atitlán cercado por três vulcões; do colorido mercado de Chichicastenango repleto de artesanato local, condimentos, incenso e comidas tradicionais às Ilhas dos Pássaros e das Flores e ao Parque Nacional Tikal, onde se encontrava a maior das cidades da civilização Maia; este circuito faz-nos recuar no tempo, sempre envoltos numa verdejante paisagem.

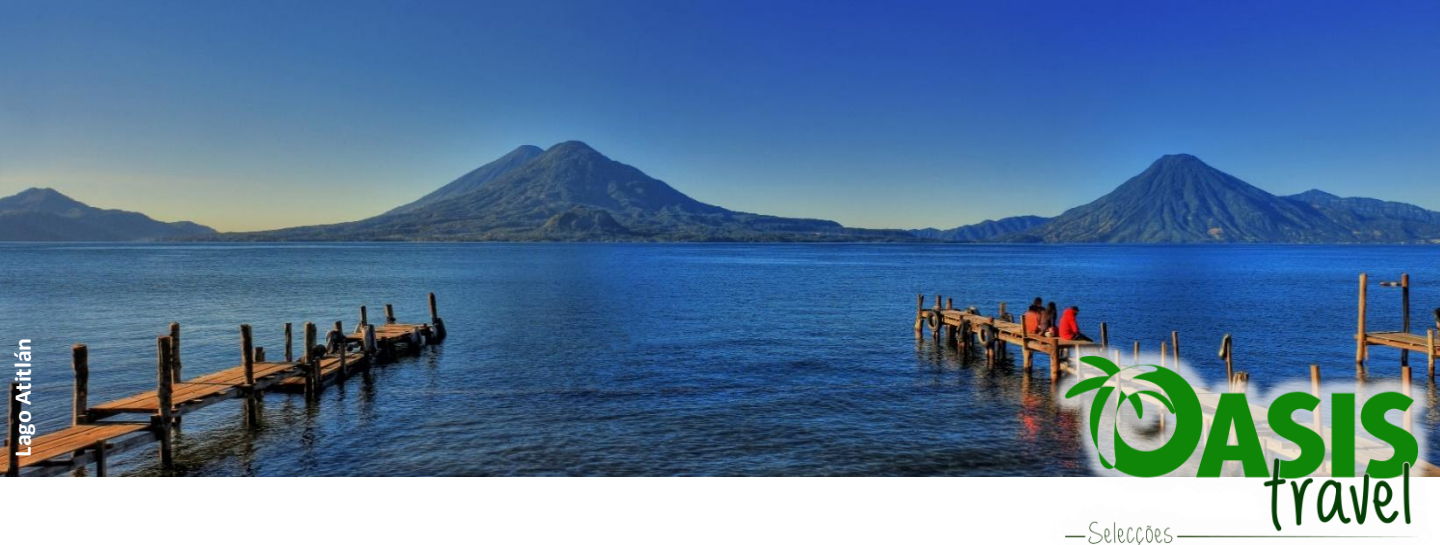
Durante este circuito, visitaremos ainda as ruínas pré-colombianas de Copán, nas **HONDURAS**, consideradas as maiores ruínas arqueológicas do período clássico da civilização maia e por isso mesmo classificadas como Património Mundial da Humanidade pela UNESCO; bem como **BELIZE**, país vizinho muito atractivo onde se combina um vasto património arquitectónico (ruínas maias de Xunantunich que visitaremos) com uma rica vida animal na sua barreira de coral, a **maior barreira de recifes do hemisfério norte e a segunda maior do mundo**.

ITINERÁRIO:

1º Dia – 03 Março (Ter.) – LISBOA / MADRID / GUATEMALA / ANTIGUA

Comparência no aeroporto duas horas antes do horário do voo. Formalidades de embarque e partida pelas 06h30 em voo Iberia com destino à cidade de Guatemala, via Madrid (escala em Madrid das 08h55 às 12h10). **Chegada às 17h05** (hora local) à cidade da Guatemala. Assistência e transporte para **Antigua** (48kms +/- 1h30). Distribuição dos quartos. **Jantar** e alojamento no **Hotel Las Farolas 4***.





2º Dia – 04 Março (Qua.) - ANTIGUA

Após o pequeno-almoço no hotel, saída para **visita de Antigua**, antiga Capital do Reino da Guatemala, declarada **Património Cultural da Humanidade** pela UNESCO em 1979. **Visita do seu centro histórico**, passando pelos principais locais, nomeadamente a Praça Mayor, as Igrejas de La Merced e de São Francisco (exterior), a Catedral (sujeita a disponibilidade mediante horário das Missas), Mosteiro das Capuchinhas (exterior), o Palácio dos Capitães Generais (exterior) e o Cabildo (Câmara Municipal – exterior). Visita de algumas povoações próximas da cidade de Antigua, nomeadamente **San Antonio de Aguas Calientes, Ciudad Vieja y San Felipe de Jesus**. **Almoço** durante as visitas.

Regresso a Antigua. **Jantar** e alojamento no hotel.

3º Dia – 05 Março (Qui.) - ANTIGUA / CHICHICASTENANGO / LAGO ATITLAN – Panajachel

Após o pequeno-almoço, saída para **Chichicastenango**, localizada a 1965 metros de altitude. Nesta colina rodeada de bosques de pinheiros realiza-se semanalmente (às Quintas e Domingos) um **mercado** que atrai multidões de locais e turistas. Os indígenas chegam para vender os seus produtos e comprar outros bens de consumo: verduras, flores, animais, plantas medicinais, máscaras tradicionais, têxteis e artesanato. O aroma das flores e das verduras misturam-se com o cheiro a incenso que os crentes locais oferecem a Deus dentro e fora do Templo. Teremos algum tempo livre para desfrutar livremente desta agradável vila, onde poderemos visitar a Igreja de S. Tiago, ou ainda o Cemitério de Chichicastenango, onde as cores cinzentas e escuras são substituídas por cores mais alegres, de forma a que a morte não seja encarada com tristeza, mas sim como forma de celebrar os que partem.

Seguiremos para **Panajachel**, nas margens do Lago Atitlán, localizado a 1.560 metros acima do nível do mar e cercado pelos seus 3 vulcões: Atitlán, Toliman e San Pedro, sem dúvida a atracção natural mais conhecida da Guatemala. **Almoço** durante as visitas.

Chegada ao **Hotel Porta del Lago 4***. Distribuição dos quartos. **Jantar** e alojamento.

4º Dia – 06 Março (Sex.) - PANAJACHEL / POVOAÇÕES NO LAGO DE ATITLAN / PANAJACHEL

Após o pequeno-almoço, saída até ao cais para embarque em lancha, onde faremos um passeio visitando **San Juan de La Laguna**. Visitaremos também a povoação indígena de **Santiago de Atitlán**, localizada entre os vulcões Tolimán e San Pedro, famosa pela veneração ao Santo de Maximón. Após este agradável passeio, passaremos no **mercado local** onde se pode comprar todo o tipo de vegetais e frutas. Simultaneamente passeando por esta povoação vamo-nos dando conta também do dia-a-dia dos locais. Seguiremos o passeio pelo Lago até **Santa Catarina Palopo**. **Almoço** durante as visitas. Durante a tarde, regresso a Panajachel.

Jantar. Alojamento no hotel.



5º Dia – 07 Março (Sáb.) – PANAJACHEL / TECPÁN-IXIMCHÉ / CIDADE DE GUATEMALA

Pequeno-almoço e saída para a cidade de Guatemala, visitando no percurso a primeira capital do reino da Guatemala, **Tecpán**, fundada em 1524, e a sua ancestral capital: **Kaqchikel Iximché**, hoje em dia um parque com grande riqueza arqueológica onde encontramos os vestígios e ruínas da antiga cidade. **Almoço**.

Continuação para a Cidade de Guatemala, capital do país.

Chegada e transporte para o **Hotel Wyndham Guatemala 4***. **Jantar**. Alojamento no hotel.

6º Dia – 08 Março (Dom.) - GUATEMALA / COPÁN - Honduras

Dependendo do horário de saída do hotel, o pequeno-almoço poderá ser pic-nic box. Saída do hotel bem cedo com destino à fronteira das Honduras (percurso de aproximadamente 5h/ 6h - 241 km). Passagem pelos trâmites migratórios e continuação para o povoado de **Copán**. Chegada ao **Hotel Ancestral Copan 4*** (quartos apenas disponíveis ao final da tarde). Saída para **visita do complexo arqueológico**, declarado **Património Mundial da Humanidade pela UNESCO**: Copán foi durante o período clássico uma das mais importantes cidades da civilização maia. Visita do “corpo principal” constituído por cinco grandes praças e pela acrópole, nas quais se destacam os maiores templos, as estelas, o jogo da “pelota”, a escada hieroglífica, o templo das inscrições, entre outros pontos de interesse. **Almoço** incluído. Após as visitas, transporte de regresso ao Hotel Ancestral Copan. Distribuição dos quartos. **Jantar** e alojamento no hotel.

7º Dia – 09 Março (Seg.) - COPÁN / QUIRIGUA / LIVINGSTONE

Pequeno-almoço no hotel e saída de regresso ao território Guatemalteco, com paragem em Quirigua, para visita ao **sítio arqueológico de Quirigua** declarado pela **UNESCO** como **Património Cultural da Humanidade** em 1981. Aqui se encontra o ponto de início de contagem do tempo e estudo do calendário Maia; a sua estela C faz referência ao início da actual era Maia, enquanto a estela E foi reconhecida como a mais alta da Mesoamérica. Continuaremos até ao cais onde tomaremos uma **lança** que nos levará a **Livingston**, nas margens do Caribe e onde habita a população garifuna, negros expulsos das Antilhas Menores no séc. XVI, e que se estabeleceram na baía de Amatique mantendo a sua cultura e língua próprias. **Almoço** durante as visitas.

Chegada ao **Hotel Villa Caribe 4***. **Jantar** e alojamento.



8º Dia – 10 Março (Ter.) - LIVINGSTONE / RIU DULCE / FLORES

Pequeno-almoço no hotel. Saída e **embarque em lancha** onde atravessaremos o **Rio Dulce**, área conhecida como o “**Caribe verde da Guatemala**”. Navegaremos cerca de 30 km até ao Golfete que é quase uma lagoa rodeada de ambientes selvagens. Passagem ao largo da *Isla de los Pájaros* e também do Castelo de San Filipe, fortaleza defensiva dos sécs.XVII-XVIII. **Almoço** durante as visitas. Continuação para **Flores** (percurso aproximadamente 3 horas - 191 km) Chegada ao **Hotel Casona del Lago 4***. Jantar e alojamento.

9º Dia – 11 Março (Qua.) - FLORES / PARQUE NACIONAL TIKAL / FLORES

Após o pequeno-almoço, saída para visita do **Parque Nacional de Tikal** (percurso de aproximadamente 1 hora – 63 km). No seu auge há cerca de 1500 anos, Tikal tinha uma população de cerca de 100.000 maias e era um dos mais importantes centros urbanos da sua época. O **Parque Nacional Tikal** foi declarado como **Património Cultural da Humanidade** pela UNESCO. Apreciaremos a Praça Central, a Acrópole Norte e alguns dos seus templos mais famosos como o Templo IV onde se consegue admirar o verde-esmeralda da selva, assim como a flora e fauna próprias do lugar. **Almoço pic-nic** dentro do Parque. Depois das visitas, regresso ao hotel em Flores. Jantar e alojamento no hotel.

Nota: para maior comodidade dos passageiros, as malas grandes (1 por pessoa) serão enviadas diretamente de Flores para o hotel na cidade de Guatemala (onde chegarão no 13º dia), devendo os passageiros levar consigo apenas um saco ou trolley para as 3 noites seguintes em Caye Caulker/Belize.

10º Dia – 12 Março (Qui.) - FLORES / BELIZE – XUNANTUNICH / CAYE CAULKER

Pequeno-almoço no hotel. Saída de autocarro de Flores em direcção à fronteira com o Belize, Melchor de Mencos. Mudança de transporte e continuação até à clássica zona arqueológica maia de **Xunantunich**, localizada numa zona de floresta tropical, com uma bela vista panorâmica sobre o Rio Mopan, uma localização geográfica estratégica para o controle de todo o vale, onde viviam cerca de 200.000 pessoas no final do período clássico maia. Depois de atravessar o rio Mopán, subiremos à zona mais alta das ruínas para admirar a sua bela vista panorâmica e visitaremos os diversos espaços deste centro cerimonial: as três praças cerimoniais rodeadas de diversas ruínas envolventes. Após a visita, **almoço** e continuação da viagem, até à cidade do Belize. Daqui continuaremos de barco até Caye Caulker, num trajecto de cerca de 45m. Chegada e mudança para a lancha privativa do hotel, onde seguimos por cerca de 15m. Desembarque e chegada ao **Hotel Blue Zen 4***. Jantar e alojamento.



11º Dia – 13 Março (Sex.) - BELIZE - PASSEIO DE BARCO

Após o pequeno-almoço, saída para um dia dedicado ao mar. Saída até ao cais, para embarque num agradável passeio de barco que nos leva até à **Reserva Marinha de Hol Chan**. Quem quiser, poderá aqui fazer snorkeling, visualizando a rica vida marinha do local: diversas espécies de peixes, belos corais, tartarugas, moreias, etc... ou mesmo mergulhar com os tubarões em Shark-Ray Alley. **Almoço** incluído (geralmente a bordo). Seguiremos pelo **canal norte de Caye Caulker** onde geralmente se podem avistar manatins, e onde quem quiser poderá fazer snorkel. No final deste dia dedicado ao mar, regresso ao hotel, **jantar** e alojamento.

12º Dia – 14 Março (Sáb.) - CAYE CAULKER

Pequeno-almoço no hotel. Dia inteiramente livre para usufruir do hotel, da sua pequena praia, das piscinas ou simplesmente da tranquilidade do local e do centro de Caye Caulker, onde podemos aceder de lancha. Este será um dia em que irá verdadeiramente sentir o ritmo tranquilo da vida belizenha.

Almoço e jantar no hotel.

13º Dia – 15 Março (Dom.) – CAYE CAULKER / BELIZE / GUATEMALA

Dependendo do horário do voo da cidade do Belize para a cidade de Guatemala, o pequeno-almoço poderá ser pic-nic. Saída em lancha privativa do hotel até Caye Caulker, onde embarcaremos em nova lancha para a cidade do Belize. Transporte do cais de Belize até ao aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque e partida em voo com destino à Cidade de Guatemala. Chegada ao aeroporto de Guatemala. **Almoço** pic-nic ou almoço em restaurante local (dependendo do horário do voo).

Transporte para o **Hotel Wyndham Guatemala 4***. Distribuição dos quartos. **Jantar** e alojamento.

14º Dia – 16 Março (Seg.) - CIDADE DE GUATEMALA / EL SALVADOR / MADRID

Pequeno-almoço no hotel. Saída para **visita panorâmica da Capital da Guatemala** incluindo o **Mercado Central de Artesanato**. A nova Guatemala da Assunção – “La Nueva Guatemala de la Assunción” foi fundada em 1776, logo depois do terramoto que destruiu Santiago de Los Caballeros de Guatemala (hoje Antiga Guatemala), quarta capital do Reino de Guatemala durante o período colonial. **Almoço** em restaurante local, seguido de transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e **partida às 18h30** com destino a Lisboa, via El Salvador e Madrid. Noite a bordo.

15º Dia – 17 Março (Ter.) - MADRID / LISBOA

Escala em Madrid das 14h20 às 17h40. Chegada ao aeroporto de Lisboa pelas 18h05.

FIM DA VIAGEM



—Seleções—



Preços por pessoa:	Valor Base	Taxas	Valor Total	Valor/mês*
Em quarto DUPLO	5.323 €	437 €	5.760 €	576 €
Suplemento quarto INDIVIDUAL	1.024 €			103 €

* = **10 Mensalidades** de 31 Out.'25 a 31 Jul.'26, facilidades de pagamento válidas para **reservas até 31 Out.'25**

Nota: Todas as viagens “Seleções OASIS” podem ser pagas no dobro do número de meses, que à data da sua inscrição, faltarem para o seu início, com a condição de 50% do valor total estar pago à data de partida, num mínimo de 6 mensalidades. Consulte-nos para informação detalhada.

Serviços incluídos:

- ✓ Passagem aérea em voos Ibéria Lisboa / Madrid / Guatemala / Madrid (via El Salvador) / Lisboa, em classe económica, com direito ao transporte de 1 peça de bagagem de porão até 23kg por pessoa;
- ✓ Taxas de segurança, aeroporto e combustível: 361€ (valor a reconfirmar à data de emissão dos bilhetes);
- ✓ Passagem aérea Belize/ Cidade da Guatemala, com direito ao transporte de 1 peça de bagagem de porão até 20kg por pessoa;
- ✓ Taxas aeroporto do voo de saída de Belize;
- ✓ Taxa de entrada nas Honduras e no Belize;
- ✓ Assistência e transporte dos aeroportos aos hotéis e vice-versa;
- ✓ Estadia de **13 noites em Hotéis de 4*** (os mencionados ou similares), incluindo o pequeno-almoço diário;
- ✓ **Pensão Completa**, no total de **26 refeições** conforme mencionado no programa (duas delas almoço pic-nic);
- ✓ **Visitas e entradas** de acordo com o itinerário, acompanhadas por guias locais em língua espanhola;
- ✓ **Passeio de lancha no Lago Atitlán;**
- ✓ **Percursos de lancha:** Puerto Barrios / Livingston + Livingston / Rio Dulce;
- ✓ **Passeio de barco em Caye Caulker**, no Belize;
- ✓ Taxas hoteleiras, de turismo, serviço e IVA, à taxa em vigor à data de elaboração do programa;
- ✓ **Seguro de viagem Especial Seleções OASIS MIP 60.000€** abrangendo os habituais **seguros de assistência, cancelamento e interrupção de viagem** (ver apólice);
- ✓ **Guia OASIS durante toda a viagem de/até Lisboa;**
- ✓ **Bolsa OASIS** com documentação e **livro de viagem** com informações detalhadas sobre a viagem e o destino;
- ✓ **Gratificações** a guias locais e motoristas.



📍 BELIZE | XUNANTUNICH 📍





Serviços não incluídos:

Quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente programa, e extras efectuados durante a estadia, tais como bagageiros nos hotéis, bebidas às refeições, telefonemas, lavagem de roupa, etc.

Documentos necessários (passageiros de nacionalidade portuguesa):

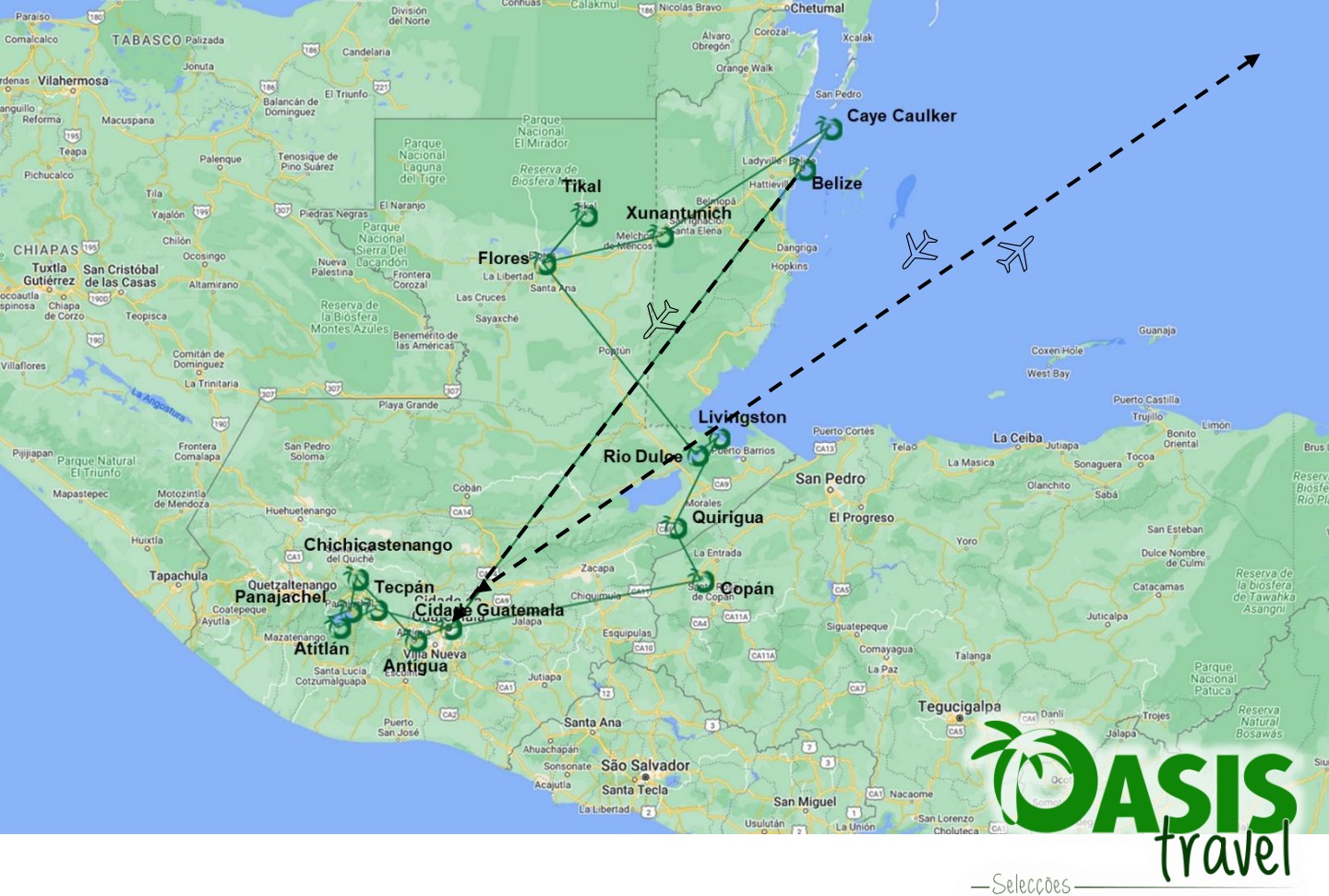
✓ Passaporte individual com validade mínima de 6 meses após a data da viagem.

NOTAS: Lugares sujeitos a disponibilidade à data da reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais taxas adicionais. Os horários dos voos estão sujeitos a alteração por parte das companhias aéreas, tal como as visitas e os seus horários poderão ser ajustados em caso de necessidade e os hotéis substituídos por outros da mesma categoria. O seguro de viagem acima mencionado só estará activo após o/a passageiro/a entregar à OASIS a respectiva Ficha de Seguro devidamente preenchida e assinada. Preços válidos para **mínimo 15 participantes** e com base no câmbio do Banco Portugal à data de elaboração do programa (1€ = 1,1718Usd).

Condições de pagamento: Para usufruir do pagamento em mensalidades, deverão ser entregues no acto de inscrição os cheques pré-datados correspondentes a todas as mensalidades. Caso não pretenda usufruir desta facilidade, os pagamentos deverão ser efectuados da seguinte forma: depósito mínimo de 25% à data da reserva + 50% do valor da viagem até 90 dias antes da partida + restante pagamento até 60 dias antes da partida. Às reservas e aos pagamentos que não observarem as condições acima mencionadas, reservamo-nos o direito de anular as correspondentes reservas, aplicando as condições de cancelamento abaixo mencionadas.

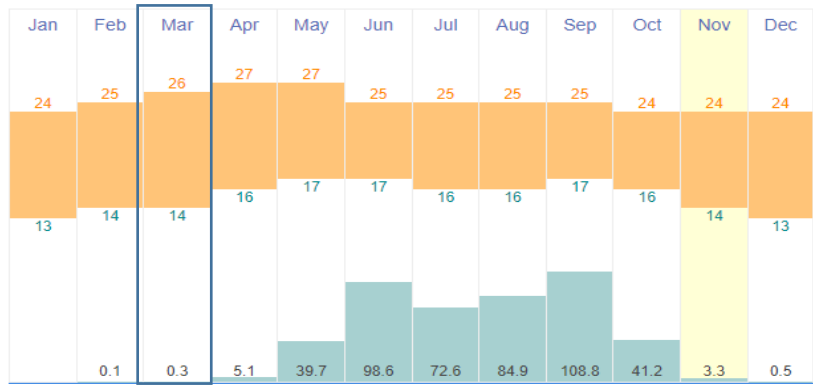
Condições de cancelamento: da data da reserva até 2 Novembro'25: 85€ por pessoa; de 3 Novembro'25 a 1 Dezembro'25: 25% do valor da viagem; de 2 Dezembro'25 a 1 Janeiro'26: 50% do valor da viagem; de 2 Janeiro'26 a 1 Fevereiro'26: 75% do valor da viagem; a partir de 2 Fevereiro'26 ou não comparência à data de partida: 100% do valor da viagem. A estes valores serão acrescidos os custos de pagamento com cartão de crédito caso tenha sido essa a forma de pagamento.

A participação nesta viagem pressupõe a aceitação das Condições Gerais mencionadas no verso da Ficha de Inscrição.



MÉDIAS de TEMPERATURAS e PLUVIOSIDADES
(Fontes: <https://pt.climate-data.org/e> www.timeanddate.com)

ANTIGUA:



FLORES:

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Temperatura média (°C)	22.4	24.1	26.1	28.3	28.5	26.8	26.7	26.8	26	24.8	23.3	22.8
Temperatura mínima (°C)	19	19.8	20.9	22.6	23.9	23.7	23.3	23.4	23.2	22.2	20.4	19.6
Temperatura máxima (°C)	27	29.5	32.6	35.1	34.5	31.6	31.8	32	30.6	28.6	27.2	27
Chuva (mm)	36	17	25	38	100	217	150	190	242	180	89	50