



GUATEMALA & HONDURAS

UMA VIAGEM AO MUNDO MAIA

20 A 30 OUTUBRO 2026



—Seleccöes—

Antigo território dos Maias, a Guatemala foi colonizada do séc. XVI ao XIX por espanhóis, tendo assim criado uma simbiose entre a cultura pré-colombiana e colonial que ainda hoje se reflecte nos hábitos e na monumentalidade do país. Também as belezas naturais da Guatemala têm atraído os seus visitantes: vulcões, cavernas, lagos e bosques surpreendentes. Da cidade de Antigua, fundada há mais de 500 anos, ao belo lago Atitlán cercado por três vulcões; do colorido mercado de Chichicastenango repleto de artesanato local, condimentos, incenso e comidas tradicionais às Ilhas dos Pássaros e das Flores e ao Parque Nacional Tikal, onde se encontrava a maior das cidades da civilização Maia; este circuito faz-nos recuar no tempo, sempre envoltos numa verdejante paisagem.

Itinerário:

1º Dia – 20 Outubro (Ter.) – LISBOA / MADRID / GUATEMALA / ANTIGUA

Comparência no aeroporto duas horas e meia antes do horário do voo. Formalidades de embarque e partida pelas 06h35 em voo Iberia com destino à cidade de Guatemala, via Madrid (escala em Madrid das 09h00 às 12h10). **Chegada às 15h25** à cidade da Guatemala. Assistência local e transporte para **Antigua** (o percurso é de 48km ±2h/2h30). **Jantar.** Alojamento no **Hotel Posada Don Rodrigo 4***.

2º Dia – 21 Outubro (Qua.) – ANTIGUA

Após o pequeno-almoço no hotel, saída para **visita de Antigua**, antiga Capital do Reino da Guatemala, declarada **Património Cultural da Humanidade pela UNESCO** em 1979. **Visita a pé do seu centro histórico**, passando pelos principais locais, nomeadamente a Praça Mayor, as Igrejas de La Merced e de São Francisco (exterior), a Catedral (sujeita a disponibilidade mediante horário das Missas), Mosteiro das Capuchinhas (exterior), o Palácio dos Capitães Gerais (exterior) e o Cabildo (Câmara Municipal – exterior).

Almoço em restaurante local. Após o almoço, visita de **San Antonio de Aguas Calientes**. Regresso a Antigua. **Jantar.** Alojamento no hotel.

3º Dia – 22 Outubro (Qui.) – ANTIGUA / CHICHICASTENANGO / LAGO ATITLAN - Panajachel

Após o pequeno-almoço, saída para **Chichicastenango**, localizada a 1965 metros de altitude. Nesta colina rodeada de bosques de pinheiros realiza-se semanalmente (às Quintas e Domingos) um **mercado** que atrai multidões de locais e turistas. Os indígenas chegam para vender os seus produtos e comprar outros bens de consumo: verduras, flores, animais, plantas medicinais, máscaras tradicionais, têxteis e artesanato.



—Seleções—

3º Dia – 22 Outubro (Qui.) – ANTIGUA / CHICHISCATENANGO / LAGO ATITLAN – Panajachel (cont.)

O aroma das flores e das verduras misturam-se com o cheiro a incenso que os crentes locais oferecem a Deus dentro e fora do Templo. Antes do almoço, teremos algum tempo livre para desfrutar livremente desta agradável vila, onde poderemos visitar a Igreja de S. Tomás, ou ainda o Cemitério de Chichiscatenango, onde as cores cinzentas e escuras são substituídas por cores mais alegres, de forma a que a morte não seja encarada como tristeza, mas sim como forma de celebrar os que partem. Após o **almoço**, seguiremos para as margens do Lago Atitlán, localizado a 1560 metros acima do nível do mar e cercado pelos seus 3 vulcões: Atitlán, Toliman e San Pedro, sem dúvida a atração natural mais conhecida da Guatemala.

Chegada ao **Hotel Porta del Lago 4***. Distribuição dos quartos. **Jantar** e alojamento.

4º Dia – 23 Outubro (Sex.) – LAGO ATITLAN - POVOAÇÕES do LAGO DE ATITLAN

Após o pequeno-almoço, caminhada até ao cais para embarque em lancha, na qual faremos um passeio até à povoação indígena de **Santiago de Atitlán**, localizada entre os vulcões Tolimán e San Pedro, famosa pela veneração ao Santo de Maximón. Passeando por esta povoação vamo-nos dando conta também do dia-a-dia dos locais, passando pela Igreja local. Seguiremos o passeio pelo Lago, visitando **San Juan de La Laguna** e **Santa Catarina Palopo**. **Almoço** durante as visitas. Durante a tarde, regresso de lancha a Panajachel.

Jantar. Alojamento no hotel.

5º Dia – 24 Outubro (Sáb.) – LAGO ATITLAN / TECPAN-IXIMCHÉ / CIDADE DE GUATEMALA

Pequeno-almoço e saída para a cidade de Guatemala, visitando no percurso a primeira capital do reino da Guatemala, **Tecpan**, fundada em 1524, e a sua ancestral capital: **Kaqchikel Iximché**, hoje em dia um Parque com grande riqueza arqueológica onde encontramos os vestígios e ruínas da antiga cidade. **Almoço**. Continuação para a Cidade de Guatemala, capital do país. Chegada ao **Hotel Wyndham Garden 4***.

Jantar e alojamento.

6º Dia – 25 Outubro (Dom.) - GUATEMALA / COPAN – Honduras

Devido ao horário de saída do hotel, o pequeno-almoço será estilo pic-nic box. Saída do hotel bem cedo com destino à fronteira das Honduras. Passagem pelos trâmites migratórios e chegaremos ao povoado de **Copan** (percurso de aproximadamente 6h/7h ±241km). Chegada ao **Hotel Marina Copan 4*** e **almoço**.

Após o almoço, saída para **visita do complexo arqueológico**: Copán foi durante o período clássico uma das mais importantes cidades da civilização maia. Visita do “corpo principal” constituído por cinco grandes praças e pela acrópole, nas quais se destacam os maiores templos, as estelas, o “jogo da bola”, a escada hieroglífica, o templo das inscrições, entre outros pontos de interesse. Após as visitas, transporte de regresso ao hotel. **Jantar**. Alojamento no hotel.

Nota: para maior comodidade dos passageiros, deveremos preparar um pequeno saco com os bens necessários para a noite seguinte, sendo que a bagagem principal seguirá no autocarro desde Quirigua para Flores, onde chegaremos no dia 27 Outubro.



—Seleções—

7º DIA – 26 Outubro (Seg.) – COPAN / QUIRIGUA / LIVINGSTONE

Pequeno-almoço no hotel e saída para regresso ao território guatemalteco, com paragem em Quirigua, para visita ao **sítio arqueológico de Quirigua** declarado como **Património Cultural da Humanidade pela UNESCO** em 1981. Aqui se encontra o ponto de início de contagem do tempo e estudo do calendário Maia; a sua estela C faz referência ao início da actual era Maia, enquanto a Estela E foi reconhecida como a mais alta da Mesoamérica. Continuaremos até **Riu Dulce** onde tomaremos uma **lança** rápida do caribe que nos levará até **Livingston**, nas margens do Caribe e onde habita a população garifuna, negros expulsos das Antilhas Menores no séc. XVI, e que se estabeleceram na baía de Amatique mantendo a sua cultura e língua próprias. **Almoço** entre as visitas. Chegada ao **Hotel Villa Caribe 4***. Jantar e alojamento no hotel.

8º Dia – 27 Outubro (Ter.) – LIVINGSTONE / RIU DULCE / FLORES

Pequeno-almoço no hotel. Saída e **embarque em lanca** para atravessarmos o **Rio Dulce**, área conhecida como o **“Caribe verde da Guatemala”**. Navegaremos cerca de 30km até ao Golfete que é quase uma lagoa rodeada de ambientes selvagens. Passagem ao largo da *Isla de los Pájaros* e também do Castelo de San Filipe. **Almoço** durante as visitas. Continuação para **Flores** (percurso aproximadamente de 3horas, 191km) Chegada ao **Hotel Casona del Lago 4***. Jantar e alojamento no hotel.

9º Dia – 28 Outubro (Qua.) – FLORES / PARQUE NACIONAL TIKAL / FLORES / CIDADE DE GUATEMALA

Pequeno-almoço no hotel. Saída para visita do **Parque Nacional de Tikal** (percurso de aproximadamente 50 minutos, 65km). No seu auge, há cerca de 1500 anos, Tikal tinha uma população de cerca de 100.000 maias e era um dos mais importantes centros urbanos da sua época. O **Parque Nacional Tikal** foi declarado como **Património Cultural da Humanidade pela UNESCO**. Apreciaremos a Praça Central, a Acrópole Norte e alguns dos seus templos mais famosos como o Templo IV onde se consegue admirar o verde-esmeralda da selva, assim como a flora e fauna próprias do lugar. Depois das visitas, regresso a Flores e transporte ao aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque e **partida em voo doméstico** com destino à cidade de Guatemala (dependendo do horário do voo, o **almoço** poderá ser pic-nic box ou então em restaurante local já na cidade de Guatemala). Chegada ao aeroporto da Guatemala, assistência e transporte para o **Hotel Wyndham Garden 4***. Jantar e alojamento no hotel.

10º Dia – 29 Outubro (Qui.) – CIDADE DE GUATEMALA / MADRID

Pequeno-almoço no hotel. Saída para **visita panorâmica da capital da Guatemala**, *“La Nueva Guatemala de la Assunción”* fundada em 1776, logo depois do terramoto que destruiu Santiago de Los Caballeros de Guatemala (hoje Antiga Guatemala), quarta capital do Reino de Guatemala durante o período colonial. Visita do **Museu de Miraflores**, especialmente projectado para preservar e partilhar o legado de Kaminaljuyu, a metrópole Maya mais bem-sucedida e próspera do vale da Guatemala. **Almoço** em restaurante local, seguido de transporte para o aeroporto. Após as formalidades de embarque, **partida às 18h30** com destino a Madrid (pequena escala técnica em El Salvador). Noite a bordo.



11º Dia – 30 Outubro (Sex.) – MADRID / LISBOA

Escala em Madrid das 14h20 às 17h40.

Chegada ao aeroporto de Lisboa pelas 18h05.

FIM DA VIAGEM

Preços por pessoa :	Valor Base	Taxas	Valor Total	Valor/mês*
Em quarto DUPLO	3.354 €	358 €	3.712 €	310 €
Suplemento quarto INDIVIDUAL		544 €		46 €

* = **12 Mensalidades** de 30 Abr.'26 a 31 Mar.'27, facilidade de pagamento válida para **reservas até 30 Abril 2026**

Nota: Todas as viagens "Selecções OASIStravel" podem ser pagas no dobro do número de meses, que à data da sua inscrição, faltarem para o seu início, com a condição de 50% do valor total estar pago à data de partida, num mínimo de 6 mensalidades. Consulte-nos para informação detalhada.

Serviços incluídos:

- ✓ Passagem aérea em voos Ibéria Lisboa / Madrid / Guatemala / Madrid / Lisboa, em classe económica, com direito ao transporte de uma peça de bagagem até 23kg;
- ✓ Taxas de segurança e aeroporto no valor de 358€ (a reconfirmar à data de emissão dos bilhetes);
- ✓ Passagem aérea em voo interno Flores / Cidade da Guatemala;
- ✓ Taxa de entrada nas Honduras (7 USD por pessoa);
- ✓ Assistência e transporte dos aeroportos aos hotéis e vice-versa;
- ✓ Estadia em **Hotéis de 4*** (os mencionados ou similares) incluindo o pequeno-almoço diário;
- ✓ **Pensão Completa**, no total de **18 refeições** conforme mencionado no programa;
- ✓ **Visitas e entradas** de acordo com o itinerário, acompanhadas por guias locais em língua espanhola;
- ✓ **Passeio de lancha no Lago Atitlan**
- ✓ **Percursos de lancha:** Rio Dulce / Livingston + Livingston / Rio Dulce;
- ✓ Taxas hoteleiras, de turismo, serviço e IVA, à taxa em vigor à data de elaboração do programa;
- ✓ **Seguro de viagem Especial Selecções OASIStravel MIP 60.000€** abrangendo os habituais **seguros de assistência, cancelamento e interrupção de viagem** (ver a apólice, nomeadamente as exclusões);
- ✓ **Guia OASIStravel durante toda a viagem de/até Lisboa;**
- ✓ **Bolsa OASIStravel** com documentação e **livro de viagem** com informações detalhadas sobre a viagem e o destino;
- ✓ **Gratificações** a guias locais e motoristas.

Serviços não incluídos:

- Quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente programa, e extras efectuados durante a estadia, tais como gratificações, bebidas às refeições, telefonemas, lavagem de roupa etc;

Documentos necessários (passageiros de nacionalidade portuguesa):

- ✓ Passaporte individual com validade mínima de 6 meses após a data da viagem;
- ✓ Formulários online de entrada em ambos os países.



—Seleções—

NOTAS: Lugares sujeitos a disponibilidade à data da reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais taxas adicionais. Os horários dos voos estão sujeitos a alteração por parte das companhias aéreas, tal como as visitas e os seus horários poderão ser ajustados em caso de necessidade e os hotéis substituídos por outros da mesma categoria. O seguro de viagem acima mencionado só estará activo após o/a passageiro/a entregar à OASIStravel a respectiva Ficha de Seguro devidamente preenchida e assinada. Preços válidos para **mínimo 14 participantes** e com base no câmbio do Banco Portugal à data de elaboração do programa (1€ = 1,1518 Usd)

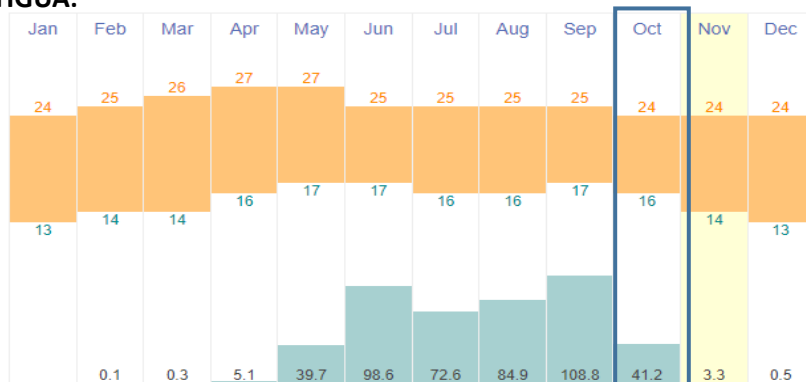
Condições de pagamento: Para usufruir do pagamento em mensalidades, deverão ser entregues no acto de inscrição os cheques pré-datados correspondentes a todas as mensalidades. Caso não pretenda usufruir desta facilidade, os pagamentos deverão ser efectuados da seguinte forma: depósito mínimo de 25% à data da reserva + 50% do valor da viagem até 90 dias antes da partida + restante pagamento até 45 dias antes da partida. Às reservas e aos pagamentos que não observarem as condições acima mencionadas, reservamo-nos o direito de anular as correspondentes reservas, aplicando as condições de cancelamento abaixo mencionadas.

Condições de cancelamento: da data da reserva até 10 Julho'26: 85€ por pessoa; de 11 Julho'26 a 09 Agosto'26: 25% do valor da viagem; de 10 a 23 Agosto'26: 50% do valor da viagem; de 24 Agosto'26 a 18 Setembro'26: 75% do valor da viagem; a partir de 19 Setembro'26 ou não comparência à data de partida: 100% do valor da viagem. A estes valores serão acrescidos os custos de pagamento com cartão de crédito caso tenha sido essa a forma de pagamento. A participação nesta viagem pressupõe a aceitação das Condições Gerais mencionadas no verso da Ficha de Inscrição.



MÉDIAS de TEMPERATURAS e PLUVIOSIDADES
(Fontes: <https://pt.climate-data.org/e> www.timeanddate.com)

ANTIGUA:



FLORES:

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Temperatura média (°C)	22.4	24.1	26.1	28.3	28.5	26.8	26.7	26.8	26	24.8	23.3	22.8
Temperatura mínima (°C)	19	19.8	20.9	22.6	23.9	23.7	23.3	23.4	23.2	22.2	20.4	19.6
Temperatura máxima (°C)	27	29.5	32.6	35.1	34.5	31.6	31.8	32	30.6	28.6	27.2	27
Chuva (mm)	36	17	25	38	100	217	150	190	242	180	89	50