

# ITÁLIA - Parque Natural CINQUE TERRE & TOSCANA

## Génova, Carrara & Florença

Especial Reservas  
até 30 Dez. 2025  
Desconto  
100€/pessoa\*\*

Feridos de Junho : 8 a 13 Junho 2026

Hotéis 4\* | Pensão Completa

**OASIS**  
travel  
—Seleções—

Visitar o Parque Natural das Cinque Terre, é um momento único. O nome advém das cinco aldeias perdidas junto ao mar, resplandcentes no cimo das falésias: Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza e Monterosso al Mare. Esta é a região da autêntica Itália mergulhada numa maravilha natural. São tudo aquilo que conseguimos imaginar: penhascos, casas coloridas, roupas no estendal, mar azul e vistas de cortar a respiração...

Combinando percursos de comboio com percursos de barco, ficará com uma imagem mais abrangente desta região!

### 1º Dia – 08 Junho (Seg.) – LISBOA / MILÃO / GÉNOVA / SESTRI LEVANTE

Comparência dos participantes no aeroporto de Lisboa cerca de 2 horas e meia antes da partida do voo. Assistência nas formalidades de embarque pelo/a guia **OASIS** que vos acompanhará durante toda a viagem e partida em voo directo TAP às 07h15. **Chegada a Milão pelas 11h00**, assistência e partida em direcção a Génova.

**Almoço.** Chegada a Génova e visita panorâmica deste importante porto marítimo.

Continuação da viagem até **Sestri Levante**, enquadrado na região da Riviera Ligure, que engloba a parte costeira da Ligúria, sendo uma das regiões mais charmosas do país. Entre duas cadeias de montanhas – os Alpes Marítimos e os Apeninos – rochedos e precipícios despenham-se no Mar da Ligúria, criando paisagens únicas. Mesmo nesse relevo íngreme, foram erguidos simpáticos e coloridos vilarejos à beira-mar que atraem turistas do mundo inteiro. **Jantar** e alojamento no **Hotel Grande Albergo 4\***.

### 2º Dia – 09 Junho (Ter.) – SESTRI LEVANTE - Parque Natural CINQUE TERRE: RIOMAGGIORE / VERNAZZA / MONTEROSSO

Pequeno-almoço no hotel e em hora a combinar, saída até à estação de comboios para partida em direcção a **Riomaggiore**, a aldeia mais meridional das **Cinque Terre**, onde nos encontraremos com o guia local que ao longo do dia irá partilhar connosco estas belas paisagens e as histórias de cada recanto. Mais tarde, partida de novo em comboio para **Vernazza**. Continuação com destino a **Monterosso**. Chegada, **almoço** em restaurante local e **passeio por Monterosso**. Em hora a combinar, regresso a Sestri Levante. **Jantar**. Alojamento no hotel.

### 3º Dia – 10 Junho (Qua.) – SESTRI LEVANTE / PORTOFINO / SAN FRUTTUOSO / SESTRI LEVANTE

Pequeno-almoço no hotel. Em hora a combinar, saída com destino a Santa Margherita Ligure. Chegada e embarque no **barco** que nos levará até **Portofino** para visita desta pequena localidade, que é o balneário mais exclusivo da Itália e um dos mais famosos do mundo. A vila é uma enseada, cercada por casas e pequenos edifícios coloridos e cheia de maravilhosos iates que espelham o elevado poder económico dos habituais visitantes de Portofino. Na orla da enseada aparecem as mais importantes lojas de grifes do mundo, restaurantes e bares aconchegantes. **Almoço** em restaurante local. Continuação de **barco** até **San Fruttuoso**. Visita à **Abadia de San Fruttuoso** onde se pode visitar o mosteiro do século X-XI, com o seu claustro, a sala do capítulo, a igreja e os túmulos dos Doria (família que doou a Abadia). Regresso de barco a Santa Margherita Ligure e transporte de autocarro de regresso a Sestri Levante. **Jantar** e alojamento no hotel.



#### **4º Dia – 11 Junho (Qui.) – SESTRI LEVANTE / LA SPEZIA / LERICI / PORTOVENERE / SESTRI LEVANTE**

Pequeno-almoço no hotel. Em hora a combinar, saída de autocarro em direcção a **La Spezia**. O centro histórico de La Spezia é uma atração turística em si, um lugar perfeito para aprender sobre a fascinante história deste lugar da cidade: ainda mantém as ruas típicas em serpentina, prédios antigos e arquitectura intacta por séculos. Daqui seguiremos de **barco até Lerici**. Lerici é um amontoado de prédios cor pastel que disputam atenção com as suas praias, enseadas em forma de lua crescente e penhascos rochosos que se misturam com o mar cintilante. Continuação de **barco para Portovenere**, uma excelente forma de admirar a beleza da região com uma panorâmica única: as escarpas e o colorido da região admirados do mar. **Almoço** em restaurante local. **Portovenere** é conhecida pelo seu pitoresco porto com casas coloridas e pela Igreja de São Pedro, situada na ponta do promontório rochoso. Estreitas ruas medievais levam até à colina do castelo. A rua principal antiga começa na porta da cidade e está repleta de lojas, onde teremos algum tempo livre para usufruir do comércio local. Após esta visita, regresso a Sestri Levante. **Jantar**. Alojamento no hotel.

#### **5º Dia – 12 Junho (Sex.) – SESTRI LEVANTE / CARRARA / COLONNATA / FLORENÇA**

Pequeno-almoço no hotel. Em hora a combinar, saída de autocarro em direcção a **Carrara** e encontro com o guia local que nos enquadrará com toda a história relacionada com os famosos mármore de Carrara. Após a **visita das pedreiras** (à qual se acede com uma caminhada de +- 1300m), saída de autocarro em direcção ao centro de **Colonnata** para **degustação do famoso lardo**, famoso petisco da região. **Almoço** com **produtos típicos** da região. Após o almoço, continuação para **Florença**. Chegada e alojamento no **Hotel Leonardo da Vinci 4\***. **Jantar** em restaurante local. Alojamento.

#### **6º Dia – 13 Junho (Sáb.) – FLORENÇA / LISBOA**

Pequeno-almoço no hotel. Saída de manhã para **visita guiada da cidade**, repleta de museus, igrejas, monumentos, praças e edifícios com mais de quatro séculos. A cidade já serviu de inspiração para artistas e escritores. Destaque para alguns dos edifícios históricos que compõem a bela imagem geral que o visitante tem da cidade como a Basílica de Sta. Maria del Fiore, a Piazza del Duomo, a Basílica de São Lourenço e o Mercado Central. **Almoço**. Em hora a combinar, saída para o aeroporto. Formalidades de embarque e **partida às 19h15** em voo directo TAP com destino a Lisboa.

Chegada ao aeroporto de Lisboa pelas 21h25.

#### **FIM DA VIAGEM**

**Nota:** As visitas no Parque Cinque Terre poderão ser alteradas, de acordo com eventuais alterações dos horários de barcos e comboios e as condições atmosféricas.



Especial Reservas até 30 Dez. 2025  
Desconto 100€/pessoa\*\*

—Seleções—  
**OASIS**  
travel

Preços por pessoa:	Valor Base	Taxas	Valor Total	Valor/mês*
Em Quarto Duplo	2.605 €	51 €	2.656 €	166 €
Suplemento Quarto Individual		416€		26 €

\* = 16 mensalidades de 31 Out.'25 a 29 Jan.'27, facilidade de pagamento válida para reservas até 31 Out.'25

\*\* = Desconto válido para pagamentos por cheque ou cartão de débito

**Nota:** Esta viagem poderá ser paga no dobro do número de meses, que à data da sua inscrição, faltarem para o seu início, com a condição de 50% do valor total estar pago à data de partida, num mínimo de 6 mensalidades, sendo sempre todas as mensalidades de igual valor. Consulte-nos para informação detalhada.

#### Serviços incluídos:

- ✓ Passagem aérea Lisboa / Milão + Florença / Lisboa, em voos regulares e directos TAP com direito ao transporte de uma peça de bagagem de porão até 23kgs por passageiro;
- ✓ Taxas de aeroporto e segurança no valor de 51€ (valor a reconfirmar à data de emissão dos bilhetes);
- ✓ Assistência e transporte privativo aeroportos / hotéis / aeroportos;
- ✓ Estadia em **hotéis de 4\*** (os mencionados ou similares), incluindo **pequeno-almoço diário**;
- ✓ **Pensão Completa** durante todo o circuito desde o almoço do 1º dia ao almoço do último dia, num total de **11 refeições**, incluindo um **almoço típico** no 5º dia;
- ✓ **Visitas e excursões** em autocarro de turismo de acordo com o itinerário;
- ✓ Percursos de **comboio no Parque Cinque Terre**;
- ✓ **Passeio de barco Santa Margherita Ligure / Portofino / San Fruttuoso** (ida e volta);
- ✓ **Passeio de barco La Spezia / Lerici / Portovenere**;
- ✓ **Guias locais** em português ou espanhol em todas as visitas;
- ✓ **Auriculares** durante toda a viagem para facilitar a audição das explicações;
- ✓ **Guia OASIS durante toda a viagem de/até Lisboa**;
- ✓ **Entradas** em todos os locais visitados no seu interior, conforme programa;
- ✓ **Degustação de Lardo de Colonnata**;
- ✓ **Seguro de viagem Especial Seleções OASIS MIP 60.000€** abrangendo os habituais **seguros de assistência, cancelamento e interrupção de viagem** (ver apólice);
- ✓ **Bolsa de viagem** contendo documentação e **livro de viagem OASIS** com informação sobre os locais a visitar;
- ✓ Taxas hoteleiras, de turismo, serviço e IVA à taxa em vigor à data de 01.10.2025;
- ✓ **Gratificações** a guias locais e motoristas.



OASIS  
travel  
—Selecções—

#### Serviços não incluídos:

x Quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente programa e extras efetuados durante a estadia, tais como, bebidas nas refeições, bagageiros, telefonemas, lavagem roupa, etc.

#### Documentos necessários (para cidadãos de nacionalidade portuguesa):

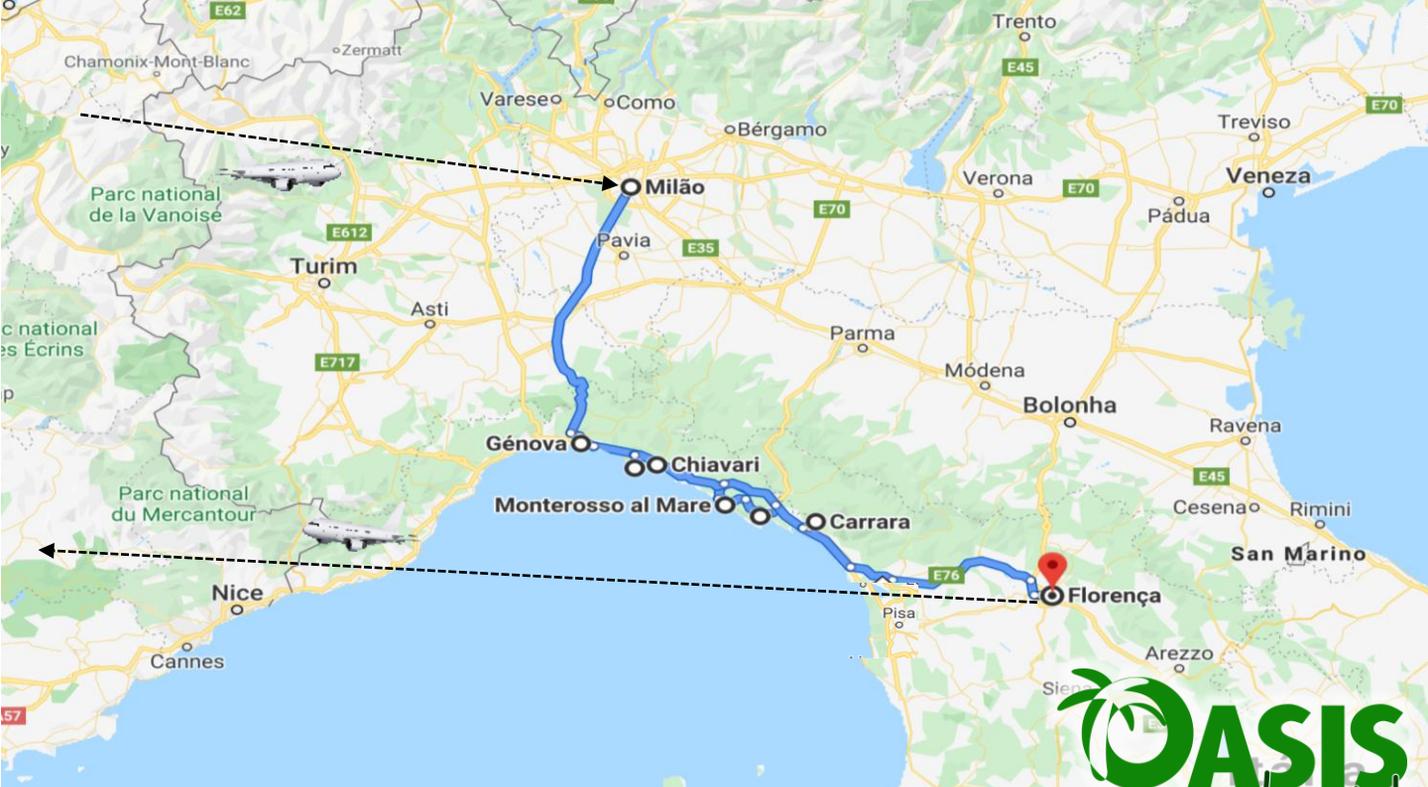
✓ Cartão de cidadão ou passaporte válidos.

**NOTAS:** Lugares sujeitos a disponibilidade à data da reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais taxas adicionais. Os horários dos voos estão sujeitos a alteração por parte das companhias aéreas, tal como as visitas e os seus horários poderão ser ajustados em caso de necessidade e os hotéis substituídos por outros da mesma categoria. O seguro de viagem acima mencionado só estará activo após o/a passageiro/a entregar à OASIS a respectiva Ficha de Seguro devidamente preenchida e assinada. Preços válidos para **mínimo 15 participantes** e com base no câmbio do Banco Portugal à data de elaboração do programa.

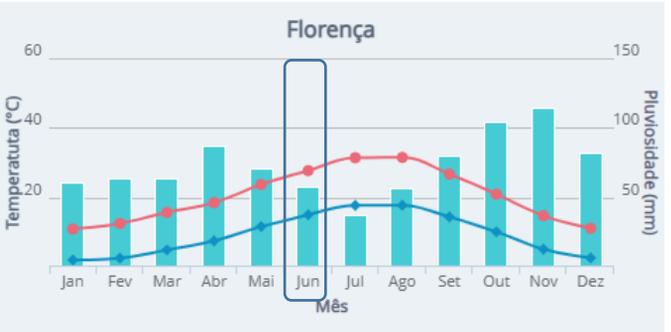
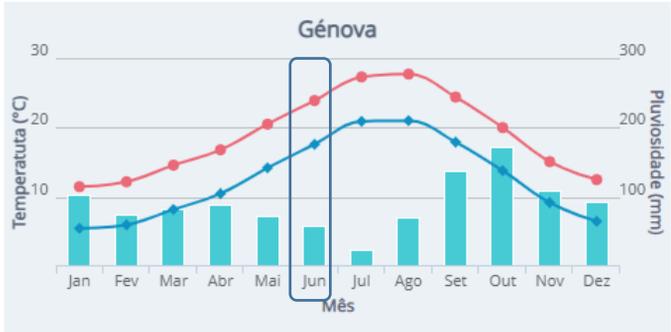
**Condições de pagamento:** Para usufruir do pagamento em mensalidades, deverão ser entregues no acto de inscrição os cheques pré-datados correspondentes a todas as mensalidades. Caso não pretenda usufruir desta facilidade, os pagamentos deverão ser efectuados da seguinte forma: depósito mínimo de 25% à data da reserva + 50% do valor da viagem até 90 dias antes da partida + restante pagamento até 45 dias antes da partida. Às reservas e aos pagamentos que não observarem as condições acima mencionadas, reservamo-nos o direito de anular as correspondentes reservas, aplicando as condições de cancelamento abaixo mencionadas.

**Condições de cancelamento:** da data da reserva até 6 Fevereiro'26: 65€ por pessoa; de 7 Fevereiro a 6 Março'26: 25% do valor da viagem; de 7 Março a 7 Abril'26: 50% do valor da viagem; de 8 Abril a 7 Maio'26: 75% do valor da viagem; a partir de 8 Maio'26 ou não comparência à data de partida: 100% do valor da viagem. A estes valores serão acrescidos os custos de pagamento com cartão de crédito caso tenha sido essa a forma de pagamento.

A participação nesta viagem pressupõe a aceitação das Condições Gerais mencionadas no verso da Ficha de Inscrição.



**MÉDIAS de TEMPERATURAS e PLUVIOSIDADES nos ÚLTIMOS 30 ANOS:**  
(Fonte: [www.worldweather.wmo](http://www.worldweather.wmo))



Mês	Média da temperatura mínima diária (°C)	Média da temperatura máxima diária (°C)	Média do total da precipitação (mm)	Média do número de dias com chuva
Jan	5,5	11,5	101,8	7,7
Fev	6,0	12,2	74,0	5,6
Mar	8,2	14,6	81,7	6,9
Abr	10,5	16,8	88,0	8,1
Mai	14,2	20,5	72,4	7,0
<b>Jun</b>	<b>17,6</b>	<b>23,9</b>	<b>58,2</b>	<b>5,0</b>
Jul	20,9	27,3	24,2	2,8
Ago	21,0	27,7	69,3	5,0
Set	17,9	24,4	136,4	6,0
Out	13,8	20,0	171,3	8,0
Nov	9,2	15,1	108,8	7,1
Dez	6,5	12,5	93,1	6,5

Mês	Média da temperatura mínima diária (°C)	Média da temperatura máxima diária (°C)	Média do total da precipitação (mm)	Média do número de dias com chuva
Jan	2,0	10,9	60,5	8,3
Fev	2,5	12,5	63,7	7,1
Mar	4,9	15,7	63,5	7,5
Abr	7,5	18,5	86,4	9,7
Mai	11,6	23,7	70,0	8,4
<b>Jun</b>	<b>15,0</b>	<b>27,7</b>	<b>57,1</b>	<b>6,3</b>
Jul	17,7	31,4	36,7	3,5
Ago	17,7	31,5	56,0	5,4
Set	14,4	26,7	79,6	6,2
Out	10,1	20,9	104,2	8,5
Nov	5,1	14,7	113,6	9,0
Dez	2,6	11,1	81,3	8,3