

Encantos da SARDENHA

- A Ilha da Longevidade -



1 a 8 Outubro 2026



Campeã mundial da longevidade, com mais habitantes centenários que qualquer outro lugar no mundo, o segredo da Sardenha não está apenas na sua alimentação e no seu vinho, mas sobretudo na tranquilidade da sua vida local. Neste circuito, vamos descobrir as belas paisagens da Sardenha e todo o seu património, com todo o detalhe que esta ilha bem merece.

1º Dia – 01 Outubro (Qui.) – LISBOA / FRANKFURT / CAGLIARI

Comparência no aeroporto de Lisboa duas horas e meia antes da partida. Assistência nas formalidades de embarque assistidas pelo/a **guia OASIStravel que acompanhará toda a viagem e partida às 07h25** em voo regular Lufthansa com destino a Cagliari (escala em Frankfurt das 11h30 às 16h05). **Chegada pelas 18h10**. Assistência e transporte para o hotel incluindo uma primeira **visita panorâmica por Cagliari**. Com vista sobre o Golfo degli Angeli, Cagliari é uma antiga cidade fundada pelos mercadores fenícios. A cidade, que conserva torres e partes das suas muralhas que em tempos rodearam o bairro do castelo, tem a maior e mais importante necrópole fenícia de todo o Mediterrâneo. Continuamos o nosso passeio passando pela zona do porto, para Poetto, Molentargius Pond, Basílica Bonaria e Viale Europa.

Jantar e alojamento no **Unahotels T Hotel Cagliari 4*** ou similar.

2º Dia – 02 Outubro (Sex.) – CAGLIARI / NORA / SANT'ANTIOCO / CAGLIARI

Pequeno-almoço no hotel. Em hora a informar localmente, partida para **Nora**, para visitar as suas famosas ruínas. A antiga cidade de Nora foi a primeira a ser fundada pelos fenícios na Sardenha, mais tarde tomada pelos romanos. Está localizada no final de um belo promontório nos arredores de Pula, a sudoeste de Cagliari. Os romanos tornaram esta cidade rica adicionando-lhe um teatro, diversas termas e belos mosaicos. Caminharemos pelas estradas romanas, descobrindo os segredos da arquitectura romana, admirando os monumentos e as aéreas religiosas e civis do local. Continuaremos depois até **Sant'Antioco**, com **almoço** em restaurante local. Após o almoço, **passeio a pé no centro histórico de Sant'Antioco**. Visita ainda ao **Museu Etnográfico**, um espaço que retrata o quotidiano de Sant'Antioco e representa a cultura local, tradições vinícolas e a vida rural. Destaca-se a famosa "seda do mar", feita de Byssus, um fino filamento produzido por grandes moluscos no mar. Após as visitas, regresso a Cagliari. **Jantar** e alojamento no hotel.

3º Dia – 03 Outubro (Sáb.) – CAGLIARI / BARUMINI / ALGHERO

Pequeno-almoço no hotel e passeio pelo **centro histórico de Cagliari**, começando com um passeio a pé pelas suas estreitas ruelas e passando pela catedral do séc. XVII. Esta zona da cidade é conhecida como "Castello", por ter sido uma fortaleza impenetrável. Continuação em direcção a **Barumini**, com visita durante o percurso a uma **antiga casa histórica onde teremos o almoço** e nos deliciaremos com as iguarias locais.



3º Dia – 03 Outubro (Sáb.) – CAGLIARI / BARUMINI / ALGHERO (cont.)

—Seleções—

Continuação para visita da vila Su Nuraxi, o mais famoso local arqueológico da Sardenha – **Nuraghe de Barumini** – classificado como **Património Mundial da Humanidade pela UNESCO**. Construído no 2º milénio a.C., Nuraghe é o símbolo da Sardenha. O Nuraghe de Su Nuraxi é composto por uma torre central, inicialmente com cerca de 20m de altura, rodeada por uma praça fortificada e 4 torres. A passagem dentro do monumento é emocionante já que atravessamos os muros e os antigos corredores. Após o círculo de torres, a fortificação é rodeada pela vila, composta de casas circulares construídas ao longo de 10 séculos. Após a visita, continuamos em direcção a Alghero. **Jantar** e alojamento no **Hotel Catalunya 4*** ou similar.

4º Dia – 04 Outubro (Dom.) – ALGHERO / BOSA / ALGHERO

Após o pequeno-almoço, faremos um **passeio a pé pela cidade**, localizada na costa noroeste da ilha. Conhecida como a “pequena Barcelona”, Alghero é muito procurada pelos turistas, tanto pela beleza do seu centro histórico como pelos corais vermelhos da região, conhecida como a “Riviera dos Corais”. Dentro das suas muralhas fortificadas, o centro de Alghero tem diversas boutiques, bares e restaurantes que fazem as delícias dos visitantes. **Almoço**.

Após o almoço, viajaremos até **Bosa**, cidade que preserva a sua típica atmosfera local e as suas características, o charme da vitalidade das suas cores e as suas tradições locais. Durante a visita o nosso guia irá apresentar-nos os antigos tesouros da cidade, imersos numa rica história que tem as suas origens dos Fenícios até à Idade Média. Passearemos pela Piazzale Nasiriyah, pela Catedral, pelo Corso Vittorio Emanuele (“Sa Piatta”) com os seus belos palácios do séc. XIX, e pela rota medieval da pitoresca área de Sa Costa caracterizada pelas suas típicas casas suspensas na colina de Serravalle. Regresso a Alghero. **Jantar** e alojamento.

5º Dia – 05 Outubro (Seg.) – ALGHERO / CASTELSARDO / TEMPIO PAUSANIA / OLBIA

Pequeno-almoço no hotel. Saindo de Alghero, viajaremos até **Castelsardo** onde faremos um passeio a pé pela cidade antiga: este é um locais mais atractivos de toda a Sardenha. Esta velha localidade da idade média combina a beleza das suas águas cristalinas com o romantismo do local. Dentro da localidade encontramos o Castello dei Doria, belo edifício do séc. XI (visita exterior). Outro local de interesse é a Concattedrale, famosa igreja pela sua torre sineira. Dentro da **Basílica de Santa Maria** encontramos o *Cristo Nero* (Cristo Negro) feito em madeira. **Almoço** em restaurante local no centro de Castelsardo. Saindo em direcção a Este, a nossa próxima paragem será em **Tempio Pausania**. Esta é a “cidade das pedras”, um local para relaxar nos seus parques e nascentes e usufruir do ar fresco das montanhas.

No centro da região de Gallura, no sopé do Monte Limbara, Tempio Pausania é uma cidade com cerca de 14.000 habitantes mas com um aspecto muito pitoresco, com antigos edifícios de granito, famosa pelos seus trabalhos em granito e em cortiça. No local do antigo Convento dos Capuchos, encontramos hoje a “Piazza Gallura” e o moderno edifício da Câmara Municipal. Ao final da tarde, chegada ao hotel.

Jantar e alojamento no **Hotel Felix 4*** ou similar.



6º Dia – 06 Outubro (Ter.) – OLBIA / REGIÃO BARBAGIA / ORGOSOLO / OLBIA

Pequeno-almoço no hotel. Saída cedo de manhã e **visita de Olbia** com um agradável passeio a pé passando pela Igreja de São Simplício. Continuação para a região de Barbagia para viver uma experiência diferente: **almoço com os pastores**. A pastorícia é uma actividade muito antiga da Sardenha, com mais de 3.000 anos, e ainda hoje existem milhares de pastores na Sardenha cuja vida depende dos seus rebanhos de cabras e ovelhas. Daí que um almoço com os pastores seja uma forma muito autêntica de conhecer os hábitos do povo local e descobrir as suas tradicionais receitas. Logo à chegada, ficaremos a conhecer como preparam o leitão, que é o prato mais típico da Sardenha. No final do almoço, será cantado o famoso “*Cantu a Tenore*”, um estilo de cantares polifónicos tradicionais, característico da região da Barbagia.

Durante a tarde, continuação até **Orgosolo**, uma localidade antigamente conhecida pelo seu banditismo que, inclusivamente, deu origem ao filme “*Bandidos de Orgosolo*” de Vittorio De Seta, em 1961. Após um breve passeio a pé pelas ruelas de Orgosolo, regresso ao hotel. **Jantar** e alojamento.

7º Dia – 07 Outubro (Qua.) – OLBIA / ILHA MADDALENA / COSTA ESMERALDA / PORTO CERVO / OLBIA

Após o pequeno-almoço, saída para Palau, onde tomaremos o ferry que nos leva até à **Ilha Maddalena**. Fundada em 1770, a localidade de Maddalena começou inicialmente por ser um pequeno porto de pesca, mas rapidamente se desenvolveu fruto da sua excelente posição como ponto mais próximo da Itália continental. Alguns dos importantes nomes que passaram por Maddalena foram Napoleão Bonaparte e o Almirante Nelson. O seu centro desenvolve-se em torno da Piazza Garibaldi, animada com cafés e edifícios municipais. Visitaremos ainda a **Ilha de Caprera**, refúgio de Giuselle Garibaldi, pai da independência italiana.

Almoço em restaurante local. Continuamos pela estrada panorâmica que nos levará a conhecer as belas vilas da região da **Costa Esmeralda**, destino de férias do jet-set mundial. Ao longo da costa poderemos admirar belas paisagens, águas cristalinas e as boutiques de luxo de Porto Cervo. Durante a tarde faremos um passeio a pé por **Porto Cervo**, a capital do turismo de luxo no verão. Passearemos pela Marina onde teremos algum tempo livre para provar um gelado ou apreciar as lojas. Regresso ao hotel. **Jantar** e alojamento.

8º Dia – 08 Outubro (Qui.) – OLBIA / MUNIQUE / LISBOA

Pequeno-almoço no hotel. Durante a manhã, breve **visita de Olbia** com um agradável passeio a pé passando pela Igreja de São Simplício. **Almoço**. Após o almoço, transporte para o aeroporto de Olbia, formalidades de embarque e **partida às 17h30** em voo regular Lufthansa com destino a Lisboa (escala em Munique das 19h10 às 20h20). Chegada a Lisboa pelas 22h45.

FIM DA VIAGEM



—Seleções—

PREÇOS POR PESSOA	Valor Base	Taxas	Valor Total	Valor/mês*
Quarto Duplo	2.757€	235 €	2.992 €	250 €
Suplemento Quarto Individual		368 €		31 €

* = 12 Mensalidades de 30 Abr.'26 a 31 Mar.'27, facilidades de pagamento válidas para reservas até 30 Abril 2026

Nota: Todas as viagens "Seleções OASIStravel" podem ser pagas no dobro do número de meses, que à data da sua inscrição, faltarem para o seu início, com a condição de 50% do valor total estar pago à data de partida, num mínimo de 6 mensalidades. Consulte-nos para informação detalhada.

Serviços Incluídos:

- ✓ Passagem aérea Lisboa / Frankfurt / Cagliari + Olbia / Munique / Lisboa, em voos regulares Lufthansa, com direito ao transporte de 1 peça de bagagem até 23 Kgs;
- ✓ Taxas de aeroporto, segurança e combustível no valor aproximado de 235€ (valor a reconfirmar à data de emissão das passagens aéreas);
- ✓ Assistência e transporte privativo aeroportos / hotéis / aeroportos;
- ✓ Alojamento em **hotéis de 4*** (os mencionados ou similares), incluindo o pequeno-almoço diário;
- ✓ **Pensão completa** como descrito no itinerário, do jantar do 1º dia ao almoço do último dia, no total de **14 refeições**;
- ✓ **Visitas e excursões** em autocarro de turismo de acordo com o itinerário, durante todo o circuito;
- ✓ **Ferry boat** para visita das Ilhas de Maddalena e Caprera;
- ✓ **Shuttle em Castelsardo**;
- ✓ **Guia local em português ou espanhol** durante todo o circuito;
- ✓ **Auriculares** durante toda a viagem para facilitar a audição das explicações;
- ✓ **Guia OASIStravel durante toda a viagem** de/até Lisboa;
- ✓ **Entradas** em todos os locais visitados no seu interior, conforme programa;
- ✓ **Seguro de viagem Especial Seleções OASIStravel MIP 60.000€** abrangendo os habituais **seguros de assistência, cancelamento e interrupção de viagem** (ver apólice, nomeadamente as exclusões);
- ✓ **Bolsa de viagem** contendo documentação e **livro de viagem OASIStravel** com informação sobre os locais a visitar;
- ✓ Taxas hoteleiras, de turismo, serviço e IVA à taxa em vigor à data de 02.02.2026;
- ✓ **Gratificações** a guias locais e motoristas.

Serviços não Incluídos:

- * Quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente programa, e extras efectuadas durante a estadia, tais como bebidas às refeições, bagageiros, telefonemas, lavandaria, etc.

Documentos obrigatórios (para passageiros de nacionalidade portuguesa):

- ✓ Cartão de cidadão ou Passaporte válidos (dados a fornecer à OASIStravel aquando da reserva).

NOTAS: Lugares sujeitos a disponibilidade à data da reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais taxas adicionais. Os horários dos voos estão sujeitos a alteração por parte das companhias aéreas, tal como as visitas e os seus horários poderão ser ajustados em caso de necessidade e os hotéis substituídos por outros da mesma categoria. O seguro de viagem acima mencionado só estará activo após o/a passageiro/a entregar à OASIStravel a respectiva Ficha de Seguro devidamente preenchida e assinada. Preços válidos para **mínimo 14 participantes** e com base no câmbio do Banco Portugal à data de elaboração do programa.

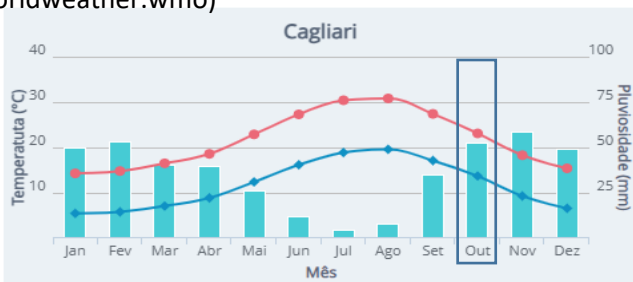
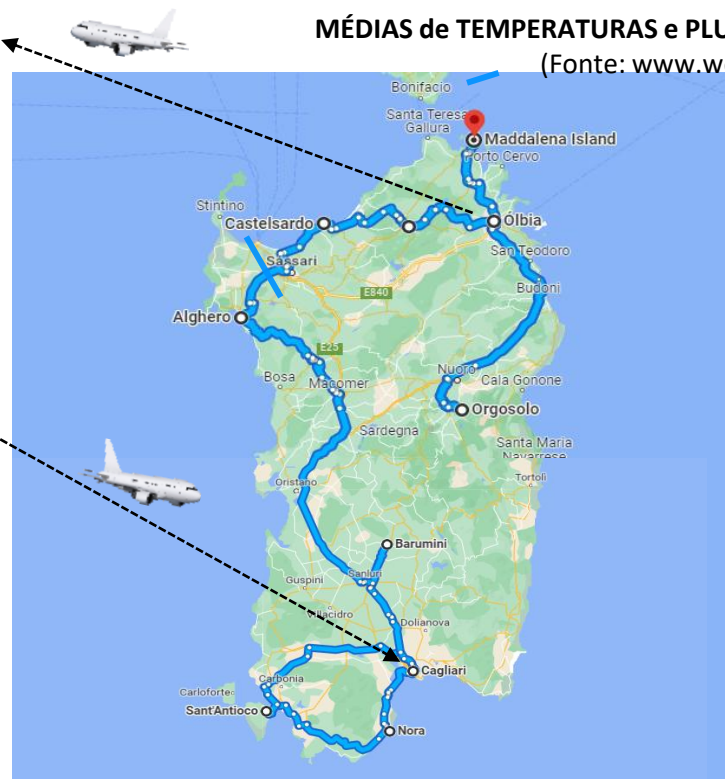
Condições de pagamento: Para usufruir do pagamento em mensalidades, deverão ser entregues no acto de inscrição os cheques pré-datados correspondentes a todas as mensalidades. Caso não pretenda usufruir desta facilidade, os pagamentos deverão ser efectuados da seguinte forma: depósito mínimo de 25% à data da reserva + 50% do valor da viagem até 90 dias antes da partida + restante pagamento até 45 dias antes da partida. Às reservas e aos pagamentos que não observarem as condições acima mencionadas, reservamo-nos o direito de anular as correspondentes reservas, aplicando as condições de cancelamento abaixo mencionadas.

Condições de cancelamento: da data da reserva até 28 Maio'26: 65€ por pessoa; de 29 Maio'26 a 29 Junho'26: 25% do valor da viagem; de 30 Junho a 27 Julho'26: 50% do valor da viagem; de 28 Julho a 24 Agosto'26: 75% do valor da viagem; a partir de 25 Agosto'26 ou não comparência à data de partida: 100% do valor da viagem. A estes valores serão acrescidos os custos de pagamento com cartão de crédito caso tenha sido essa a forma de pagamento.

A participação nesta viagem pressupõe a aceitação das Condições Gerais mencionadas no verso da Ficha de Inscrição.

MÉDIAS de TEMPERATURAS e PLUVIOSIDADES nos ÚLTIMOS 30 ANOS:

(Fonte: www.worldweather.wmo)



Mês	Média da temperatura mínima diária (°C)	Média da temperatura máxima diária (°C)	Média do total da precipitação (mm)	Média do número de dias com chuva
Jan	5,5	14,3	49,7	6,8
Fev	5,8	14,8	53,3	6,8
Mar	7,1	16,5	40,4	6,8
Abr	8,9	18,6	39,7	7,0
Mai	12,4	22,9	26,1	4,4
Jun	16,2	27,3	11,9	2,1
Jul	18,9	30,4	4,1	0,8
Ago	19,6	30,8	7,5	1,3
Set	17,1	27,4	34,9	4,3
Out	13,7	23,1	52,6	6,5
Nov	9,3	18,3	58,4	7,4
Dez	6,6	15,4	48,9	7,4